

Зачем родителям ЛГБТК+ людей открываться перед своим близким кругом?

Инга Грин, психолог, нарративный практик (Россия-Армения)

Если вы выбираете открытый статус, вы освобождаетесь от постоянной, сильно отравляющей жизнь тревоги. Вам не придется скрывать, вам не придется придумывать способы сказать как-нибудь красиво какую-то неправду. Вам не придется замалчивать что-то про свою жизнь, про то, что вам действительно важно. Вам не придется находиться в постоянной тревоге, что этот человек вас отвергнет, если случайно узнает о вашей квир-истории, или квир-истории вашего ребенка, или кого-то другого близкого.

Меньше становится страха. Больше становится речи ненависти в вашу сторону. Таким образом люди неплохо маркируют себя. И вы понимаете, с кем вам не хотелось бы сблизиться, а с кем, наоборот, важно поддерживать и выстраивать отношения, с кем хочется крепкой связи, поддержки, помощи, взаимовыручки. Другими словами, статус «родитель квир-ребенка» или «квир-человек» становится таким маркером или лакмусовой бумажкой.

Могут развиваться отношения с новыми людьми или не могут? Могут те, кто были в вашем прежнем круге, видеть в первую очередь человека, а во вторую очередь то, как к его/ее/их статусу относится общество, или не могут? Открытость — это в некотором роде привилегия. Можно себе ее позволить только в том случае, если камин-аут не несет угрозы вашей жизни, здоровью и благополучию. Если камин-аут так не безопасен, то можно использовать другую стратегию. Она называется камин-ин. Вы не выходите из шкафа для всех, а приглашаете людей, которых вы выбрали и которым вы доверяете, в свой шкаф. И там у вас появляется микросообщество тех, кто вас поддерживает, видит, признает и разделяет те ценности, которые важны вам.