

Я – РОДИТЕЛЬ ЛГБТК+ ЧЕЛОВЕКА: КАК МЕНЯЕТСЯ МОЯ ЖИЗНЬ?

Процесс осознания и принятия
новой идентичности

Встреча с мифами и предрассудками

Осознание и принятие своей сексуальной или гендерной идентичности для ЛГБТК+ людей — это процесс внутреннего преодоления негативных стереотипов и мифов, которые с детства навязывались им обществом.

Похожий путь проходят и близкие квир-людей. Им нужно **не только пересмотреть привычные и не соответствующие действительности представления о мире, но и найти в себе силы встать на сторону своего ребенка вопреки гомо-, би- и трансфобии окружающих.**

Поддержка сообщества

В этом процессе очень помогает опыт других родителей ЛГБТК+ людей. Это может происходить в формате как групповых встреч, так и индивидуальных.

Именно в общении с другими людьми, имеющими сходный опыт, формируется новая родительская идентичность. Вы начинаете понимать, с какой группой вы можете себя соотносить.

Родительский камин-аут

Теперь не только вашим квир-детям может быть необходимо совершить камин-аут, но и вам самим — как родителям. Это можно назвать вторичным камин-аутом. Конечно, естественно хотеть получить в ответ признание и одобрение. Но в силу внешних или субъективных причин окружающие не всегда смогут вам это дать. **И если вам делают больно или вовсе прекращают с вами общаться, помните, дело не в вас и не в вашем ребенке. С вами все хорошо. Проблема заключается в квирфобии, с которой другие не могут совладать.**

Споры и конфликты с окружением

Проявления вашей новой идентичности могут приводить к конфликтам с окружением, разделяющим ксенофобные взгляды на разнообразие гендерных и сексуальных идентичностей. Вам могут говорить о том, что вы плохие родители, что вы не так воспитали ребенка, что вы во всем идете у них/нее/него на поводу. **Отстаивая свою позицию в спорах с другими людьми, вы будете вносить значимый вклад в формирование новой родительской идентичности, благодаря которой сможете сохранить близость со своим ребенком.**

Камин-аут — это проверка семейных отношений на прочность

Если в вашей семье здоровые — или, как говорят психологи, функциональные — отношения, то камин-аут, скорее всего, пройдет спокойно.

Благополучные семьи, в которых люди объединены привязанностью, уважением и любовью, не распадаются только из-за того, что кто-то сделал камин-аут.

Другие люди имеют право испытывать злость и не разделять ваши взгляды, но они не имеют права причинять какой-либо вред вам и вашему ребенку. Стоит это прямо обозначать.