

Важность родительской поддержки для общества

Ли́ка Барабадзе, психологиня (Грузия)

Почему для общества важен активизм родителей и их публичная поддержка своих квир-детей? Под обществом я подразумеваю всех — детей, родителей и внешнюю среду. Первая причина — мы, как родители, являемся для других примером. Я часто слышала от людей: «Почему я должен вмешиваться и защищать человека от гомофобных комментариев?» или «Почему я должен ходить на акции или выражать свою поддержку, если даже члены семьи его не поддерживают?». Это, конечно, неправильно. Однако это показывает, насколько важны родители как ведущие фигуры в этом процессе.

Мы, родители, лучше всех знаем потребности своих детей. Лучше родителей об этих потребностях не знают ни эксперты, ни психологи, никто — как бы они ни разбирались в этой теме. Поэтому проводник изменений в обществе и главная ведущая сила — это родители, которые не только знают об этих потребностях, но и сами их прочувствовали и лучше всех понимают, в чем их детям общество помогает, а в чем мешает. Это наша ответственность как взрослых людей — изменить общество к лучшему, чтобы и для нас, и для наших детей облегчить жизнь в этом обществе.

Вторая причина заключается в том, что если ребенок видит, что мы его публично поддерживаем, то это помогает ему настроиться оптимистично. Он знает, что родители — это его опора и поддержка. И если ему будет сложно, он сможет на них опереться. Ребенок знает, что родители его не стыдятся, любят его и публично это выражают. Это помогает ребенку принять и полюбить себя, дает пример безопасных и поддерживающих отношений. И когда ребенок будет выстраивать отношения с друзьями, партнерами, единомышленниками, он будет ориентирован на уважительные и полные любви отношения, а не токсичные и подавляющие.

Третья причина состоит в том, что мы, как родители, находимся в уникальной позиции, которая позволяет поддерживать других родителей. Никто так не понимает друг друга, как родители квир-детей и квир-подростков. Родителей объединяет такой уровень эмпатии, которого нет у других. Часто они сталкиваются с похожими трудностями, у них одинаковые цели, они борются за общее дело. Вы как родители могли уже научиться справляться с какими-то трудностями и, например, знаете, как предотвратить гомофобные комментарии со стороны других членов семьи. Или вы знаете, как сложно бывает принять своего ребенка и что сомнения будут временными, а затем станет легче, ведь вы вместе с ребенком уже нашли выход. И вы можете поделиться этим опытом с

другими родителями. Они скорее выслушают ваш совет, чем других людей, какими бы прекрасными экспертами они ни были. Потому что с вами у них есть некая связь, которой нет с другими. Это наша уникальная сила как родителей – поддерживать связь с другими родителями.