

ТРУДНОСТИ В ОБЩЕНИИ МЕЖДУ БЛИЗКИМИ КВИР-ДЕТЕЙ

Как говорить с теми, чье отношение к квир-идентичности ребенка и чей путь к принятию отличаются от ваших?

Помните, что процесс принятия у всех свой

Принятие может выглядеть и ощущаться по-разному. Если внутри вас основное пространство занимает страдание, а рядом говорят о родительской гордости, это не означает, что вам нужно скрывать свои чувства, испытывать вину за них или срочно пытаться превратить боль в счастье. Мы все имеем право на свой процесс принятия.

Любить ребенка можно одинаково сильно и плача от грусти, и рисуя радужный плакат для прайда. Позвольте себе пройти путь так, как хочется вам. И постарайтесь не осуждать близких, погруженных в горе, когда вас наполняет радость. Умение принимать квир-ребенка наверняка поможет вам с пониманием и уважением отнестись к другим родителям.

Ищите в общении вдохновляющий опыт

Иногда даже в историях, внешне совсем не похожих на наши, удастся найти поддерживающие моменты. Возможно, мама-активистка рядом с вами тоже однажды горевала и была в растерянности — как вы сейчас. Проявляя уважительное любопытство к опыту других, мы можем заметить не только различия, но и объединяющие нас сюжеты.

Если сейчас вам сложно представить, как будет развиваться ваше собственное путешествие к принятию, общение с другими родителями поможет увидеть целый калейдоскоп возможных вариантов и вдохновиться каким-то из них.

Будьте открыты в своих чувствах

Будьте честны с собой и другими в том, что вам подходит, а что нет. Иногда хочется побыть с теми, кто разделят наше страдание и погорюют вместе с нами. В таком случае вам могут подойти группы поддержки. Но порой сходство проблем и переживаний может, напротив, утомлять и приглашать к поиску других сообществ. Например, таких, где больше обсуждают гражданские, политические и просветительские инициативы.

Разрешайте себе сообщать другим о том, что огорчает, тревожит или раздражает вас в общении с ними. Вы всегда можете уважительно обозначить свой дискомфорт и прекратить диалог. Вы не обязаны подстраиваться и быть удобными. Выбирайте то, что принесет облегчение и поддержку именно вам.

Бережно относитесь к личным границам

Заботьтесь о себе и останавливайте тех, кто проявляет бестактность по отношению к вам. Даже более опытные участницы группы не вправе давать вам советы, не уточнив, хотите ли вы их выслушать. Несвоевременная и нечуткая поддержка едва ли окажется ценной.

Если вы сами предлагаете помощь другим родителям квир-детей, помните о том, что ваши истории могут значительно различаться. То, что хорошо помогает вам, необязательно будет полезно в случае других людей. Проявляйте уважение к тем, с кем хотите поделиться заботой, и сначала уточняйте, готовы ли люди вообще принять вашу поддержку и какая именно поддержка будет полезна им здесь и сейчас.