

ПРОВОКАЦИИ В ИНТЕРНЕТЕ: КАК ЛУЧШЕ ОБЩАТЬСЯ С ХЕЙТЕРАМИ?

Рекомендации о том, как в сетевом общении обозначить свои границы и поставить провокаторов на место

К чему стоит быть готовыми?

Если вы начинаете заниматься активизмом, участвуете в продвижении различных социальных изменений, стоит подготовиться к сопротивлению.

На этом пути вы будете сталкиваться с неудобными вопросами, а иногда и с откровенными провокациями.

В чем вас могут обвинить?

Многие гомо-, би- и трансфобно настроенные люди не хотят идти на диалог и обсуждать то, что их действительно беспокоит.

Они будут стараться задеть вас, спровоцировать на необдуманные поступки ввести в замешательство.

Для этого они могут использовать ваши уязвимые места: например, обвинить в том, что вы плохие родители, или в том, что вы поддерживаете ЛГБТК+ сообщество за деньги, а не по велению души.

Что важно держать в фокусе?

Когда вы сталкиваетесь с провокациями такого рода, то важно держать в фокусе внимания не ваших собеседни:ц, а тех, кто будут читать вашу переписку.

Из того, как вы ведете себя с провокатор:кой, окружающие люди могут сделать для себя важные выводы о том, насколько вы правы в своей позиции.

Играет роль не только то, что вы говорите, но и как вы это делаете.

С чего начать?

Начать можно с обозначения того, что вы готовы пообщаться, но не согласны на предлагаемую тональность коммуникации:

«Я готов:а ответить на ваши вопросы, если вы их будете задавать, проявляя уважение ко мне. В ином случае я оставляю за собой право завершить наш разговор».

Покажите, что вы готовы к диалогу, но четко очертите границу дозволенного.

Как нейтрализовать провокацию?

Один из эффективных способов нейтрализовать провокацию — показать, что вы видите и понимаете, что и с какой целью делают ваши собеседники. Вы можете написать:

«Я прекрасно понимаю, что вы сейчас своими комментариями хотите вывести меня на эмоции и грубость, но я настроен:а обсуждать эту тему обстоятельно, если вы не готовы к этому, мне придется прекратить наше общение».

Не позволяйте диктовать вам правила дискуссии

Прежде чем отвечать на вопросы или утверждения собеседни:ц, попросите их аргументировать свою позицию. Им квинрфобные утверждения могут казаться неоспоримыми фактами, хотя на самом деле они таковыми не являются.

Вас попытаются сразу заставить оправдываться, попробуют выставить виноватыми. Не соглашайтесь на такие условия игры. Помните, что вы не на допросе и ни в чем не виноваты.

Что делать, если ваши замечания игнорируют?

Вы имеете полное право забанить грубых собеседни:ц и удалить неприятные вам комментарии.

Если ваши предупреждения и просьбы проигнорированы, то стоит оградить себя от словесной агрессии и применить санкции.

Ваш аккаунт — это ваше пространство с вашими правилами. Бан не наказание, а забота о своих границах и комфорте.