

ПРОЦЕСС ПРИНЯТИЯ КВИР- ИДЕНТИЧНОСТИ РЕБЕНКА

С чего можно начать свой путь принятия и как проходить его вместе с ребенком?

Познакомиться с новыми понятиями

Для кого-то принятие начинается с углубления в вопросы идентичности. Камин-аут ребенка может пригласить вас изучить гендерную теорию, историю квир-движения и современные исследования сексуальности.

Позвольте своему любопытству сопровождать вас в этом пути, а детям предлагайте выступить надежными провод:ницами в поиске бережно и качественно подготовленных материалов.

Посмотреть на мир глазами ребенка

Порой для принятия нужно только убедиться в том, что у ребенка есть образ будущего и что в своей идентичности они/она/он чувствуют себя счастливыми. Ваши ожидания могут не совпадать с тем, чего хочет от жизни ребенок, — такое случается довольно часто, но не мешает принятию.

Спросите ребенка, о чем они/она/он мечтают, какие планы строят, как видят свою жизнь. Этого может быть достаточно для того, чтобы перестать тревожиться за них/нее/него и поддержать в воплощении желаемого будущего.

Осознать принятие как свою ценность

Принимать ребенка можно по-разному. И даже если вам непросто в начале пути, мысль о том, зачем вы это делаете, дает важнейшую опору.

Непринятие – это дорога в никуда. Решение не принимать ребенка способно лишь отдалить вас друг от друга. Подумайте, какие ценностные установки влияют на ваши выборы.

Наверняка, какой бы веры и каких бы жизненных позиций вы ни придерживались, в списке значимых для вас ценностей найдется место принятию.

Принимая ребенка, вы укрепляете отношения любви и доверия между вами, тепло и глубину взаимной привязанности.

Найти примеры других принимающих

Когда кажется, что задача принятия слишком трудна, обратитесь к опыту тех, кто уже учатся принимать своих ЛГБТК+ близких. Расспросите, с чего они начинали и что помогает им в этом процессе. Понаблюдайте за тем, как выглядит их принятие и как оно влияет на их отношения с любимыми людьми.

Вы также можете поискать примеры в окружении ребенка. Посмотрите, как выражают принятие по:друзи, партнер:ки, другие близкие в расширенной семье. На какие их слова и действия ребенок реагирует особенно радостно? А как бы вам хотелось проявлять принятие и какой отклик хотелось бы получить?

Попросить ребенка научить вас

Готовясь совершить камин-аут, ребенок часто фантазирует о том, как близкие их/ее/его примут. В этих фантазиях могут быть улыбки, объятия, выдох облегчения. Но в реальности вашей реакцией может оказаться растерянность. Поделитесь своим переживанием с ребенком и попросите помочь вам из этой точки сделать шаг к принятию.

Крепко обнявшись в этот момент, вы, скорее всего, обнаружите, что ваши чувства к родному человеку остались прежними и что ваши отношения не изменились. Попробуйте впервые произнести новое имя и местоимение ребенка. Вдруг это окажется совсем не так страшно? И помните, что вы всегда можете спросить ребенка, каких проявлений принятия от вас хотелось бы им/ей/ему.