

# КАК ЭТИЧНО ОБЩАТЬСЯ С ЛГБТК+ ЛЮДЬМИ

---

Как убедиться, что мы используем язык поддержки в общении с квир-персонами?

## **Знакомясь с новыми людьми, мы прежде всего уточняем, как к ним обращаться**

Начать беседу можно с вопроса «Как я могу к вам обращаться?» Кажется, более привычная формула «Как вас зовут?» ничем не отличается от этого.

Но если первый вопрос дает человеку возможность выбора, то второй отсылает к имени из паспорта или обращению, которым наделили персону другие люди. Вопросом о предпочитаемом обращении можно задать тон уважительного любопытства и бережного внимания для последующего диалога.

Представляясь в следующий раз, попробуйте, кроме привычного набора «имя» и «на ты» / «на вы», обозначить еще и свое местоимение. Так вы покажете собеседнице, что для вас это важная информация и вы готовы услышать пожелания персоны в ответ.

## **Мы больше спрашиваем и меньше предполагаем**

Задавая вопросы с искренним намерением получить любой – пусть даже самый неожиданный – ответ, мы избегаем допущений о человеке. Например, предпочитаемые персоной местоимения могут отличаться от наших ожиданий. То, как персона выглядит или презентует себя внешнему миру, не всегда отражает их/ее/его гендерную или сексуальную идентичность.

Мы видим лишь ту часть, которую люди выбирают нам приоткрыть, и не можем наверняка знать, что происходит внутри человека. Стереотипные установки (если усы, значит это мужчина; если высокий голос, значит это женщина и т. д.) часто оказываются ложными и не способствуют установлению доверия между людьми.

# **Мы не мисгендерим и не употребляем деднеймы**

Мисгендеринг — использование по отношению к персоне неправильных местоимений и грамматических окончаний, не совпадающих с гендерной идентичностью человека.

Деднейминг — употребление паспортного или прошлого имени в отношении трансгендерных и небинарных персон вместо того, которое человек просит использовать.

Мисгендеринг и деднейминг людей являются проявлениями неприятия транс- и небинарных людей. Эти практики могут быть оправданы, только если человек самостоятельно просит вас по соображениям безопасности не использовать их/ее/его предпочитаемые имя и местоимения в разговоре с другими людьми.

# **Мы используем корректные имя и местоимения даже в третьем лице**

Усилие по использованию корректных имени и местоимений необходимо прилагать не только в диалоге лицом к лицу, но и тогда, когда персоны рядом с нами нет, и мы упоминаем о них/ней/нем другим людям.

Даже если кажется, что никакого вреда нанести нельзя, пока человек не слышит, мы, пусть и заочно, но пренебрегаем предпочтениями персоны и не проявляем должного уважения к тому, что для них/нее/него важно.

## Мы избегаем обобщений

Не у всех трансгендерных и гетеросексуальных людей в кругу общения есть квир-персоны. Одной-двух случайных бесед с ЛГБТК+ людьми недостаточно, чтобы сформировать представление о жизни целого сообщества.

Если первый опыт взаимодействия с квир-персоной оказался приятным, то отношение к другим квир-людям сложится положительно. Верно и обратное. Обобщение в любую сторону не учитывает различия человеческих историй, упрощает и делает плоским многослойный личностный опыт.

Часто связанных между собой лишь гендерной и сексуальной идентичностью людей причисляют к изолированной группе и отделяют от остального общества. Разделение на «мы» и «они» точно не помогает взаимному доверию и принятию отличий.

# И не экзотизируем квир-людей

Даже если мы не демонизируем квир-персон, а воспринимаем их как геро:инь или, скажем, людей нестандартных умений и взглядов, — таким образом мы в любом случае только противопоставим одних людей другим.

Для того чтобы действительно проявлять понимание и чуткость к квир-сообществу, важно искренне интересоваться жизнью отдельных его представитель:ниц, признавая как сходства, так и различия в опыте.

Не оставаясь на поверхностном уровне, а стремясь заглянуть глубже, мы учимся по-настоящему видеть человека рядом с нами.