

## Особенности групп поддержки для родителей ЛГБТК+ людей

*Марина Шевцова, координаторка родительской инициативы "Терго" (Украина)*

*В чем особенность родительских групп, родительских инициатив?*

Нужно понимать, что родительские группы – это не психотерапевтические группы. Хотя, конечно, когда начинаются откровенные разговоры, это может немного напоминать психотерапию. Но это не она. И мы придерживаемся этого правила.

Да, мы стараемся не углубляться слишком сильно. И в случае, если мы видим, что кому-то нужна психотерапевтическая поддержка, у нас часто есть психолог на сессии, который может выйти вместе с мамой и побыть с ней вдвоем. Или мы направляем маму с ребенком на бесплатную психологическую поддержку к ЛГБТИК+ френдли врачу-психотерапевту.

Но такие группы, прежде всего, являются местом, где мама может также быть собой. Потому что, также, как для ЛГБТИК+ людей важно сообщество, важно место, где ты можешь быть собой, ты знаешь точно, что будут использовать по отношению к тебе корректные местоимения, твое имя – о, которые ты сама выбираешь.

Точно так же для родителей очень важно прийти в какое-то место, где они могут открыто поговорить о том, что происходит с их детьми. Потому что часто происходит, что ребенок делает камин-аут, и мама уже не может так говорить о своем ребенке, например, на работе, как она говорила ранее.

Хотя, казалось бы, ты можешь спокойно говорить о своем сыне или дочери, не раскрывая деталей их романтических отношений. Но им кажется, что как только они начнут что-то говорить, все узнают. Что подумают люди? А что подумает начальница? А если начнется какая-то там дискриминация, сплетни и так далее.

И они перестают говорить о детях вообще. И группа становится таким единственным местом, где можно поговорить о детях честно и поговорить том, что беспокоит. Потому что все эти страхи, которые сначала начинаются... А если ВИЧ, потому что все же геи могут заразиться ВИЧ. Бывает так, что ребенок делает камин-аут, и говорит не только, что он, например, гомосексуален, но и, действительно, уже ВИЧ-позитивен. Как с этим жить? А здесь уже есть родители, которые с этим живут, им все окей, они знают как с этим жить, где брать лекарства, где брать поддерживающую терапию и так далее.

Также это место, где можно порадоваться и сказать: «Мой сын и его партнер нашли суррогатную маму», например. Или «Договорились с парой лесбиянок, и они заводят ребенка». И это не то, чем ты опять же можешь поделиться на работе. Или сказать: «Моему сыну удалось уехать в какую-то страну. Я очень скучаю, потому что мы теперь не будем часто видеться. Но он может там быть тем, кем он хочет». И это все темы, которые обсуждаются очень часто на наших встречах.

Конечно, мы также их используем для просвещения. Мы можем пригласить психотерапевта провести лекцию, приглашаем людей из сообщества, особенно если какая-то группа не очень представлена. Например, интерсекс люди. К нам приходили интерсекс активисты, которые рассказывали, что это такое, почему это особенная группа, как с ними общаться, как работать, какие особенности в Украине и так далее.

Все эти элементы есть, конечно, но главное, – сказать, что это не группа, которая предоставляет, например, юридическую и медицинскую поддержку или поддержку в случае депрессии. Нет, для этого есть специалисты, и мы не берем на себя их функции. Наша функция – помогать переживать радость и горе вместе, если можно так романтично выразиться.

*С какими темами обычно приходят родители и о чем мы говорим на встречах?*

В принципе, нет тем, которые бы мы не обсуждали. У нас обычно есть тема, которая задается в начале встречи. И это может быть что-то специфическое, например, особенности работы с трансподростками или, возможно, что-то касающееся календарных событий и пожеланий на новый год. Как мы завершаем этот год и переходим в новый. Но всегда есть блоки, где люди делятся какими-то личными вопросами, заботами, проблемами, и мы их обсуждаем. Однако обычно это те вещи, которые мы можем обсудить на уровне не экспертов, то есть на уровне взаимной поддержки.

Но даже если это такая самостоятельная группа поддержки, что если вы видите, что у человека есть признаки, например, депрессии, суицидальные мысли, какие-то другие расстройства. Или если возможны серьезные проблемы с законодательством или угрозы, ситуация критическая на работе, мы стараемся всегда настаивать на том, что, может, мы вам поможем. Конечно, здесь у нас ограниченные возможности. То есть мы можем предложить помощь, но мы не можем на ней настаивать.

Каждый человек взрослый, у него свой осознанный выбор. Но мы всегда стараемся сказать, что у нас есть контакты специалистов, это бесплатная юридическая и медицинская помощь, мы знаем, где найти дружественных врачей.

Потому что, конечно, хотя мы не несем ответственности за то, что происходит с нашими участниками группы вне встреч, они для нас все очень важны и просто по-человечески нам бы не хотелось, чтобы что-то плохое случилось.