

Как родительский камин-аут меняет отношения с другими людьми?

Инга Грин, психолог, нарративный практик (Россия-Армения)

Если вы решаетесь на камин-аут как родитель квир-персоны, то может показаться, что завершатся или как-то прервутся все ваши связи. И многих это отпугивает от того, чтобы сделать камин-аут. Однако в реальности нередко вокруг вас начинают делать камин-ауты другие родители, про которых вы никогда бы не подумали, что их дети тоже квир-персоны.

То есть благодаря камин-ауту вы обретаете новый круг общения, где есть общность, связанная с этим опытом. Те люди, которые по каким-то причинам испугались, взяли паузу в отношениях, сделали что-то нечуткое, неаккуратное в отношении вас или вашего ребенка, иногда могут вернуться. Они гуглят, смотрят книжки, слушают подкасты (кстати есть очень много хороших подкастов про жизнь квир-людей). И, возвращаясь, они могут сказать: «Прости, я была не права. То, что я сказала, было полной ерундой. Сможешь ли ты принять меня обратно?». Кто-то не вернется — увы, это случается.

И в нашем мире есть события, после которых от людей отворачиваются с большей вероятностью и после которых отворачиваются с меньшей вероятностью. Скажем, если человек говорит, что у него онкология, с ним часто перестают общаться, как если бы рак был заразным. С другими поводами наложить стигму — та же самая история, как если бы стигма была заразной, липкой или салила бы всех, кто оказался рядом. С теми, кто боятся рядом с вами запачкаться стигмой нецисгетеронормативности, похоже, у вас было меньше общего, чем казалось. Вы смелее на данный момент. Хочется вас поддержать.

Что может помочь восстанавливать отношения, которые были нарушены новостью о камин-ауте, и начинать новые значимые для вас отношения? Любые преграды бессильны перед добрым намерением. Если вы очень хотите восстановить нарушенные отношения, и с той стороны человек проделывает свою половину пути к вам, у вас обязательно получится. Может быть, не с первого раза, но в целом получится.

Когда мы говорим о корректном общении с квир-людьми, мы часто говорим о правильных словах и выражениях, но вообще-то добрые намерения куда важнее. Если человек использует не совсем правильные слова, но при этом делает это от чистого сердца и с добротой и теплом, его можно поправить — слова поменяются. А вот намерение нельзя придумать или симитировать. Поэтому, если вы очень захотите восстановить

отношения, которые были порушены ксенофобией, и с той стороны вам сделают шаг навстречу, у вас правда получится. Я тут действую как продавец надежды, но я в это верю и видела это не раз.