

# КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ ПРИНИМАЕТЕ РЕБЕНКА?

---

Какие признаки свидетельствуют о том, что вы на верном пути?

## **Вы используете корректную лексику, говоря об идентичности ребенка**

Вы обращаете внимание на то, какие понятия для описания своей идентичности использует ребенок, стараетесь их запомнить. Кто-то выбирает презентовать себя как гомосексуальную женщину, кто-то — как лесбиянку. Иногда это синонимы, но каждая персона выбирает те слова, которые лучше подходят именно ей.

Еще пример: ваша дочь, находясь в романтических отношениях с девушкой, может идентифицировать себя как би- или пансексуальную персону.

Кому-то важно проводить различие между трансгендерностью и небинарностью, а кому-то одинаково комфортно обозначать себя как транс- или небинарную персону. На эти тонкости важно смотреть с бережным интересом. Если вы делаете это, то показываете глубину своего принятия.

# **Вы не мисгендерите трансребенка (ну, почти!)**

Вы корректно обращаетесь к ребенку, чье гендерное самовыражение включает изменение имени и местоимений, данных при рождении.

Вы не называете ребенка по деднейму (старому имени) и не мисгендерите (и в личном общении, и в разговорах с другими людьми используете предпочитаемые ребенком местоимения).

Если вы замечаете, что кто-то рядом с вами, говоря о вашем ребенке, использует неверное имя и/или местоимение, вы стараетесь поправить их.

## **Вам все легче делать камин-ауты**

**Вы не испытываете дискомфорт, когда представляетесь новым людям в окружении как родители ЛГБТК+ персоны.**

**Вам не хочется скрывать информацию о ребенке от своих друзей, подруг, коллег и родных.**

**Вы не стыдитесь идентичности ребенка, а скорее чувствуете гордость за них/нее/него.**

## **Вы открыты друзьям, подругам и партнерам ребенка**

Вам интересно знакомиться с теми, кто входит в ближний круг ребенка. Вы готовы приглашать их/ее/его близкую подругу или партнерку на праздничные обеды. Вы тепло общаетесь с семьей партнерки и рады видеть в гостях общих внуков и внучек.

Вам хочется знать, как складываются значимые отношения ребенка. Вы тревожитесь, когда ребенок переживает сложный этап с любимыми и радуетесь, когда видите их счастливыми вместе.

## **Вы вовлечены в ЛГБТК+ тематику**

В вашей речи звучат такие слова, как, например, небинарность, трансгендерность, квир, полиаморность.

Возможно, вы используете феминитивы и употребляете гендерно-нейтральные формы в речи (мы тоже так делаем, см. партнер:ка, по:друга).

Вы осваиваете новые понятия, общаясь, например, в родительских чатах, на группах поддержки или встречах ЛГБТК+ сообщества. Вам важно и интересно говорить с ребенком о сексуальности, гендере, отношениях. Вы смотрите квир-кино и читаете квир-литературу.

## **Вы ощущаете себя частью сообщества**

Может быть, вы состоите в чате или родительской группе, где делитесь опытом и поддерживаете других близких ЛГБТК+ персон, начинающих свой путь принятия. Вы ходите с ребенком на прайды. Участвуете в местных мероприятиях квир-сообщества или организуете собственные.

Вы называете себя активист:кой и открыто рассказываете окружающим о своей борьбе за права ЛГБТК+ людей.

Но необязательно становиться активист:ками, чтобы ощущать себя частью сообщества.

Поддерживая ребенка в кругу семьи, создавая дома безопасное и открытое к разговорам на ЛГБТК+ темы пространство, чутко реагируя на происходящее в жизни ребенка как части квир-сообщества, вы уже делаете очень много. И можете собой гордиться!