

Как корректно общаться с внуками после камин-аута их родителей?

Инга Грин, психолог, нарративный практик (Россия – Армения)

Если у вас плотное, активное, радостное общение с внуками, подозреваю, что ваш ребенок, делая камин-аут, рисковал вдвойне, поскольку ставил на кон и ваши с ними отношения, и свои с вами отношения. И, наверное, эти отношения такие важные, что ребенок был готов на то, чтобы вам открыться.

Закрытый статус чему-то в этих отношениях мешал, чему-то не давал случаться. Поэтому, наверное, было бы важно признать и дать понять своему ребенку, что вы видите и замечаете, как непросто было делать камин-аут в условиях, когда есть еще внуки, когда у вашего ребенка есть собственные дети. Дети – это идеальные резонаторы. И, как правило, они все понимают и слышат, видят и замечают намного больше, чем мы думаем.

Поэтому на берегу, пожалуйста, договоритесь со своим ребенком про вопросы безопасности. Например, как вы будете представлять партнера/партнерку/партнеров ребенка в таких заведениях, как детский сад, школа, кружки – везде, где есть еще третьи люди, включая соседей и родственников разной степени близости. Договоритесь, каким именем вы будете называть их, – так, чтобы это имя было одинаковым для вас, для внуков, для ребенка и соответствовало тому, как, например, человека называют дома.

Если дети начинают задавать очень сложные вопросы про отношения своих родителей с их партнерами/партнерками, и вы теряетесь и не знаете, как ответить, мне очень важно вам сказать: вы не обязаны отвечать сразу. Вам совершенно не нужно изобретать точный ответ, который всех устроит и импровизировать на ходу. Возьмите паузу, скажите ребенку/внуку/внучке: «Я подумаю и в следующий раз тебе отвечу. Какой прекрасный вопрос! Мне самому/самой интересно над этим подумать». А потом вы можете пойти к ребенку и согласовать ответ с ним/ней/ними для того, чтобы внуки/внучки получали непротиворечивые ответы и информацию.

Что еще важно сказать об отношениях с внуками и внучками? Если у вас с ребенком сложные отношения в связи с камин-аутом, если иногда вас посещают мысли, что благополучие внуков/внучек поставлено под угрозу этим камин-аутом, пожалуйста, оставляйте эти разговоры для своих встреч с ребенком без детей. Не нужно давать внукам/внучкам эту информацию, сливать в них свое недовольство или как-то еще давать им понять, что их родитель сделал неверный выбор. И родитель, и вы – очень важные

люди в жизни этих детей. И здорово, если важные люди не заставляют детей выбирать чью-то сторону, не вовлекают их в этот конфликт интересов.

Вы видите, что ваш ребенок хороший родитель. Мне кажется, это то, что всегда важно. Поддержка собственных родителей в родительстве бесценна.