

ГЛАВНЫЕ ПРИЧИНЫ СДЕЛАТЬ КАМИН-АУТ

Почему рассказывать
о квир-идентичности детей может
быть так важно для их родителей?

Разделить важную часть жизни со значимыми людьми

Часто близкие квир-детей оказываются в изоляции, потому что не могут рассказать окружающим, что их идентичности тоже поменялись: теперь, например, это «мама небинарных ребенка» или «двоюродный брат трансгендерной девушки». Когда мы совершаем камин-аут перед теми, с кем нас связывают значимые отношения, то сразу отпадает необходимость скрывать от них целый пласт нашей жизни.

У нас появляется возможность открыто делиться своими чувствами и переживаниями, совместно обсуждать важные для всех решения, получать поддержку и заботу в моменты, когда они особенно нам нужны.

Освободиться от груза молчания

Возможно, ваш ребенок — небинарная персона или трансперсона и использует имя и/или местоимения, отличные от привычных и известных вашим знакомым. В таком случае вы несете двойную нагрузку: в разговорах с ребенком вы стараетесь применять корректные обращения, а на работе, с некоторыми родственниками или по друзьями вынуждены прибегать к деднеймингу и мисгендерингу, то есть называть ребенка по прежнему имени и использовать некорректный гендер.

Многим близким квир-людей приходится постоянно держать в голове информацию о том, что не следует рассказывать о своей жизни своему окружению. Это утомляет и заставляет переживать стыд, раздражение, неловкость. Камин-аут позволяет снять с себя бремя умалчивания и наконец разрешить себе быть открытыми.

Попрощаться с непринимающим и квірфобным окружением

Пожалуй, одно из самых непростых последствий камин-аута связано с разрывом отношений. Иногда открытость помогает освободиться от необходимости поддерживать контакты с транс-, би- или гомофобными людьми из нашего окружения, взаимодействие с которыми приносит только неприятные эмоции.

Как правило, после камин-аута люди с чуждыми нам ценностями сами прекращают общение, либо у нас появляется очевидный повод положить этим разочаровавшим нас отношениям конец. Больше не нужно будет выслушивать едкие шутки и грубые комментарии в адрес квір-сообщества. С теми же, кто останется рядом, общение может, напротив, стать более глубоким и чутким.

Укрепить отношения с ребенком

Для многих квир-людей самым ярким показателем принятия является решимость их близких открыто рассказывать о них другим людям. Это приглашает детей не сомневаться в себе, а переживать гордость за свою сексуальную или гендерную идентичность.

У родителей появляется еще одно пространство для сближения с детьми, ведь теперь они могут вместе обсуждать планы на будущее, влюбленности и мечты ребенка, вместе сопротивляться навязываемому извне стыду и давать отпор угнетению.

Найти новых поддерживающих знакомых и по:друг

Камин-ауты часто приводят совершающих их людей в новые сообщества. Для родителей квир-детей существует множество чатов, где близкие ЛГБТК+ персон общаются, делятся полезными рекомендациями и дают друг другу поддержку в трудное время.

Сформировать новое и принимающее окружение можно благодаря участию в группах самопомощи или терапевтических группах, которые для квир-сообщества проводят дружественные психологи:ни. А кто-то в ответ на свой камин-аут слышит истории знакомых и колле:жанок о собственных квир-детях. И эта взаимная открытость создает неожиданные возможности для сближения.

Открыть себя в активизме и усилить свой голос

Далеко не все близкие квир-персон стремятся заниматься активизмом, и назвать эту деятельность обязательным пунктом программы принятия ребенка точно нельзя. Однако для ряда родителей оказывается невероятно поддерживающим опыт борьбы за права ЛГБТК+ персон.

После камин-аута появляется больше возможностей открыто выходить с ребенком на прайды, выступать спикер:кой от лица квир-организации или родительского сообщества, публично заявлять свое несогласие с политикой властей и давать комментарии журналист:кам влиятельных изданий.