

Как корректно говорить об опыте ЛГБТК+ людей?

Инга Грин, психолог

Язык – это наше средство общения. И когда я говорю язык, я имею в виду не только слова, которые люди уносят в своем сердце после контакта, а паузы, мимику, интонации, даже выражение лица, с которым говорится какой-то текст. А еще сообщения в социальных сетях, в мессенджерах, даже эмодзи, которые люди посылают друг другу. Все это средства коммуникации. И говоря о языке в коммуникации с квир-человеком, мы можем назвать один язык – языком ненависти: это те способы и инструменты, которые используются в СМИ, в общественной риторике. Там, где царит гомофобия, трансфобия, бифобии и другие виды ксенофобии, то есть страха и неприятия иного, и – язык поддержки. Похоже, что чего-то посередине, нейтрального языка не существует. Язык ненависти формируется за счет таких деталей как экзотизация: «эти люди», «такие люди, как вы»; за счет отвращения, патологизации: «больные, несчастные». За счет снисходительного, опекающего «говорение сверху». Если случайно, просто потому, что этого так много вокруг нас, использовать подобные обороты в своей речи, то вы начинаете звучать на языке ненависти, даже если вы этого не хотите. Это значит, что язык поддержки предполагает прямо специальные усилия. Говорить «ты», «вы», «ты и другие квир-люди» или как-то еще, избегая той самой экзотизации, патологизации и избегая языка, который разделяет людей на «мы» и «они», «такие, как вы» и «я». Важно использовать язык поддержки, который бы, наоборот, объединял, с одной стороны, а с другой стороны, показывал, что каждый человек уникален, каждая история единична, и вы уважаете эту единичную, единственную на свете историю.

Часто встает вопрос, как корректно обращаться к людям разных идентичностей. Самый лучший вопрос: «Скажите, как к вам обращаться?». И если в цисгендерно нормативном обществе это предполагает только обозначение имени и обращаться на «ты» или на «вы». Для квир-человека – это приглашение обозначить местоимение, которое человек использует для описания себя. Если вы не только спросите, как к вам обращаться, но и обозначите собственные местоимения: «Вы можете обращаться ко мне по имени. Меня зовут Инга. Я использую местоимение «она». Это будет просто праздник, потому что это для квир-человека – приглашение обозначить свои местоимения. Это момент, в котором демонстрируется уважение. У вас есть право на ваше местоимение и ваше имя. У любого другого человека столько же права на его местоимение, его имя или ее, или их. В зависимости от того, какие местоимения использует эта персона.

Как говорить с людьми об их опыте? Какие лучше использовать формулировки, а какие, наоборот, стоит избегать? Те, которые так или иначе дают знать о том, что вы

покровительствуете или жалеете: «Конечно, таким, как ты, очень плохо», «Таких, как ты, здесь не любят», «Ну, таким, как ты, с детьми работать нельзя. Придется искать другую работу». Вот это все не окей, потому что эти формулировки поражают в правах другого человека. Или говорят человеку самой интонацией или подбором слов, что с ним что-то не в порядке – с ним и с другими людьми, с такой же идентичностью, как у этой персоны.

Важно говорить с квир-человеком так же, как вы бы хотели, чтобы люди разговаривали с вами. Золотое правило этики работает и в этом случае.