

# КАК ОБЩАТЬСЯ ПОДДЕРЖИВАЮЩЕ С КВИР-ЛЮДЬМИ

---

Как этично и бережно выразить поддержку человеку с квир-идентичностью?

## **Используйте выбранные персоной местоимения и имя**

Спрашивайте, как можно обращаться к персоне, что для них/нее/него предпочтительно, и на протяжении всего общения используйте только корректные имя и местоимения.

Конечно, все мы ошибаемся, но это не делает нас менее чуткими. Важно только как можно раньше заметить свою оговорку, искренне извиниться за нее и исправить обращение на предпочитаемое персоной.

## **Замечайте и уважайте разность опыта**

Многие квир-персоны в той или иной степени встречаются с разными формами угнетения, стигматизации и насилия. Все это значительно влияет в том числе на то, как ЛГБТК+ люди в дальнейшем относятся к предложениям помощи. Принимать поддержку может быть трудно, потому что в ней не всегда очевидна искренность намерения и чуткость к опыту собеседни:цы. Постарайтесь быть деликатнее и внимательнее.

Пусть мы вдвое старше собеседни:цы и за годы накопили больше знаний, но только сама персона обладает экспертностью в отношении своей жизни, своих чувств, надежд и устремлений. Предлагая поддержку, мы полагаемся на умение персоны определять, что для них/нее/него лучше, и лишь уважительно уточняем, чем может быть полезно наше участие.

# Постарайтесь не давать советы

Многим квир-персонам приходится регулярно встречаться с покровительственным отношением и демонстрацией превосходства со стороны враждебно настроенной части цисгетеронормативного большинства. Одним из способов сопротивляться этому является позиция доверия к тому, что каждая персоне лучше других знает, какой выбор сделать и какое решение принять.

Если мы верим в способность человека заботиться о себе и своем благополучии, просить предпочитаемой поддержки и отказываться от неподходящей, то советы нужны только в тех случаях, когда персоне ожидается от нас именно такой помощи.

## **Проверяйте свои привилегии, предлагая помощь**

Представьте, что юная трансперсона рассказывает о сложностях жизни с непринимающими родными. Кажется логичным поддержать ее в решении переехать, ограничив контакты с семьей. Но будучи финансово независимыми, можно не учесть, например, то, что у персоны нет постоянного дохода и в целом больше проблем с трудоустройством из-за трансфобии. А значит, переезд — неочевидное решение в этом случае.

Люди, чьи идентичности в глазах общества не вызывают вопросов, не подвергают риску свои социальные связи и могут не учитывать рисков разрыва с непринимающими близкими, который грозит персоне полной изоляцией и лишением опор. Построить другие значимые отношения мешают трансфобия и вынужденно закрытый статус человека.

## **Применяйте эти принципы к квир-людям любого возраста и особенностей**

Люди подвергаются дискриминации не только из-за гендерной и сексуальной идентичности. В уважении и признании часто отказывают детям и пожилым людям. От системного угнетения страдают квир-персоны с инвалидностями и нейроотличиями.

Вне зависимости от телесности, особенностей восприятия, мышления, возраста и жизненного опыта люди имеют равные права на признание и чуткое отношение. Во всякой коммуникации нужно обращать внимание на корректность местоимений, учитывать различия в опыте и стараться не давать непрошенные советы. Если речь идет о детях, то чем раньше мы поможем им научиться определять и высказывать свои желания, тем меньше риск, что в будущем их смогут лишить права голоса и навязать чуждую позицию.