

Содержание:

СОДЕРЖАНИЕ:	1
ПРЕДИСЛОВИЕ	2
БАЗОВЫЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ	4
ИТАК, КТО ОНИ – ГЕИ, ЛЕСБИЯНКИ И БИСЕСУАЛЫ(НИ)?	8
ЧТО ГОВОРИТ О ГОМОСЕСУАЛЬНОСТИ И БИСЕСУАЛЬНОСТИ НАУКА?	13
ТОГДА ОТКУДА БЕРУТСЯ ГЕИ, ЛЕСБИЯНКИ И БИСЕСУАЛЫ(НИ)?	14
КАКОВЫ ПРИЧИНЫ И ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ СЕСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА?	14
ТРАНСГЕНДЕРНЫЕ ЛЮДИ – КТО ОНИ?	15
ГЕИ, ЛЕСБИЯНКИ, БИСЕСУАЛЫ(НИ) И ТРАНСГЕНДЕРЫ – НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ	17
КАМИН-АУТ	19
ЧУВСТВО ВИНЫ	24
ИЗМЕНИЛСЯ ЛИ МОЙ РЕБЕНОК?	25
ПОЧЕМУ ОН/А РАССКАЗАЛ/А НАМ ОБ ЭТОМ?	26
ПОЧЕМУ ОН/А НЕ РАССКАЗАЛ/А НАМ ОБО ВСЕМ РАНЬШЕ?	28
ПОЧЕМУ МОЙ РЕБЕНОК ТАКОЙ?	30
ПОЧЕМУ МНЕ СТЫДНО, ЧТО МОЙ РЕБЕНОК ГЕЙ, ЛЕСБИЯНКА, БИСЕСУАЛ(КА) ИЛИ ТРАНСГЕНДЕР?	31
МОЖЕТ БЫТЬ, ОБРАТИТЬСЯ К ПСИХИАТРУ ИЛИ ПСИХОЛОГУ?	32
МИФЫ И ПРЕДРАССУДКИ ОБ ЛГБТ	34
БУДЕТ ЛИ МОЙ РЕБЕНОК ПОДВЕРГАТЬСЯ ПРЕСЛЕДОВАНИЯМ?	38
ГРОЗИТ ЛИ МОЕМУ РЕБЕНКУ ВИЧ/СПИД?	39
ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН?	41
МЫ НЕ ПОНИМАЕМ, ЗАЧЕМ ЛЮДИ «ВЫПЯЧИВАЮТ» СВОЮ СЕСУАЛЬНУЮ ОРИЕНТАЦИЮ И/ИЛИ ГЕНДЕРНУЮ ИДЕНТИЧНОСТЬ?	42
БУДЕТ ЛИ У МОЕГО РЕБЕНКА СВОЯ СЕМЬЯ?	43
КАК РАССКАЗАТЬ ОБ ЭТОМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ?	44
ЧТО СКАЖУТ СОСЕДИ?	45
КАК Я МОГУ ПОДДЕРЖАТЬ МОЕГО РЕБЕНКА?	46
ПОСЛЕСЛОВИЕ	50

ПРЕДИСЛОВИЕ

О том, что есть люди с гомосексуальной и бисексуальной ориентациями, а также трансгендеры, вы, конечно, знаете. Но о том, что они могут быть членами вашей семьи, вам, возможно, и подумать было страшно. Однако ваша семья не исключение, и вы не единственные, кто столкнулись с такой проблемой (если это, конечно, можно рассматривать как проблему). По крайней мере, один из десяти человек со временем открывает в себе гомосексуальные чувства. Людей, идентифицирующих себя с бисексуальной ориентацией и того больше. Тех, чья гендерная идентичность отличается от биологического пола, определенного им при рождении, тоже не так уж и мало.

Представители гомосексуальной или бисексуальной ориентации так же, как и трансгендеры, очень рано начинают ощущать себя «иными», отличными от других. А некоторые узнают об этом много позже и вынуждены под давлением своего окружения сначала получить опыт гетеросексуальных отношений, которые, как показала жизнь, делают их несчастными. Многие трансгендерные люди вынуждены скрывать от окружающих свою настоящую гендерную идентичность, что тоже приводит к психоэмоциональным проблемам, вызванным социальным давлением.

Согласно исследованиям американского биолога и сексолога Альфреда Кинси, проведенным в 1940-х годах, около 40% опрошенных имели опыт сексуальных отношений с однополым партнером. Но это не значит, что все они геи или лесбиянки. В данном случае речь идет о гомосексуальном поведении. И только 5-10% населения любой страны (в зависимости от ее численности и социальной свободы) со временем идентифицируют себя как гомосексуалы, а это значит, что как минимум у половины семей в окружении есть либо родственники, либо друзья геи или лесбиянки. Людей, идентифицирующих себя как бисексуалы/бисексуалки, и того больше. Согласно другим исследованиям, также проведенным за рубежом, но в области трансгендерности, соотношение трансгендеров к цисгендерам – по меньшей мере, 1 к 500. Поэтому многим знакомы чувства, которые сейчас переживаете вы. Их опыт может оказаться весьма полезным для вас. С

ними вы можете посоветоваться, обсудить свою ситуацию. Ведь когда-то и они задавали себе вопросы, ответы на которые ищите вы сегодня.

***За что мне такое «наказание» и что мне теперь делать?
Что же станет с моим ребенком в будущем?
Будет ли мой ребенок счастливым?
Может, это преходяще?
Может, кто-то убедил его/ее
в этом и все еще можно исправить?
Есть ли в этом моя вина?
Как живут люди гомосексуальной,
бисексуальной ориентации и трансгендеры?
Что скажут родственники, соседи, друзья, коллеги?***

Все эти вопросы возникали у родителей, чья дочь оказалась лесбиянкой/бисексуалкой, сын – геем/бисексуалом либо гендерная идентичность их ребенка не совпала с биологическим полом, определенным ему при рождении. Возможно, сейчас, как когда-то они, вы чувствуете себя в безвыходном положении, ведь вам некуда обратиться с этими вопросами. Кому их задать? И что знают о гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности обычные, как и вы, люди? Знания большинства ограничены набором общепринятых предубеждений. Возможно, вы подумали о том, чтобы сходить к семейному врачу или психиатру. Ведь до сих пор многие считают гомосексуальность, бисексуальность или трансгендерность болезнью, поддающуюся лечению. А может, вы решили обратиться к священнику, так как считаете это грехом, который можно подавить. И все это ради ребенка, во имя его счастья.

Вот и давайте вместе попробуем разобраться во всем, вместе поищем ответы на эти и другие сложные вопросы, напрямую касающиеся нас и наших детей.



Фрагмент спектакля театра *teatru-spălătorie* «Дорогая Молдова, можно нам поцеловаться совсем чуть-чуть?», в котором задействованы (слева направо) Елена Анмегилян (мама гея), Александр Фролов (сын лесбиянки), Ион Борш (профессиональный актёр) и Владимир Анмегилян (отец гея).

БАЗОВЫЕ ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Аббревиатура ЛГБТ (лесбиянки, геи, бисексуалы/бисексуалки, трансгендерные люди) выглядит именно так, потому что объединяет в себе вопросы, которые, так или иначе, касаются биологического пола человека. И если «Л», «Г» и «Б» – это о сексуальной ориентации, то «Т» – про соответствие или несоответствие биологического пола и гендерной идентичности. Но обо всем по порядку.

Аутинг – публичное разглашение личной информации о сексуальной ориентации или гендерной идентичности человека против его желания и согласия; не является добровольным камин-аутом.

Бисексуалы(ки) – женщины и мужчины, испытывающие сексуально-эротическое и эмоционально-чувственное влечение к людям, как своего, так и другого пола.

Бифобия – предвзятое отношение к бисексуальным людям, которое основано на мифах, стереотипах или отсутствии достоверной информации. Наиболее часто встречающиеся формы бифобных

мифов, что бисексуальные люди являются сексуально распущенными, аморальными или главными распространителями венерических заболеваний.

Внутренняя гомофобия (интернализированная гомофобия) – осознанное или неосознанное отвращение и/или страх гомосексуалов и бисексуалов к гомосексуальности, к себе; страх перед собственным возможным гомосексуальным поведением или неприятие себя как гомосексуальной личности.

Внутренняя трансфобия (интернализированная трансфобия) – осознанное или неосознанное отвращение и/или страх трансгендеров к трансгендерности, к себе или неприятие себя как трансгендерной личности.

Геи – гомосексуальные мужчины, признающие свою сексуальную ориентацию и идентифицирующие себя с ней.

Гендер – набор характеристик, определенных культурой общества, которыми определяются социальное поведение мужчин и женщин, отношения между ними, приписываются им определенные психологические характеристики и роли в жизни.

Гендерная идентичность – глубокое осознание тем или иным лицом внутренних и индивидуальных особенностей своей гендерной принадлежности, которая может, как совпадать, так и не совпадать с полом, определенным им при рождении, включая индивидуальное ощущение своего тела и другие проявления, такие как одежда, речь, особенности поведения.

Гендерное выражение – это проявление человеком как своей гендерной идентичности, так и той, которая воспринимается окружающими, посредством одежды, речи и/или особенности поведения. Зачастую люди стараются привести свое гендерное выражение или самопредставление в соответствие со своей гендерной идентичностью вне зависимости от биологического пола, определенного им при рождении.

Гендерная роль – один из видов социальных ролей, набор ожидаемых образцов или норм поведения для людей разных полов.

Гетеронормативность – предписываемый обществом и государством обязательный гетеросексуальный образ жизни для всех людей.

Гетеросексизм – общественная установка, утверждающая что единственной «нормальной», «естественной» и «правильной» сексуальной ориентацией и моделью поведения является гетеросексуальность.

Гомосексуалы – люди, испытывающие сексуально-эротическое и эмоционально-чувственное влечение к представителям своего пола.

Гомофобия – неконтролируемые отрицательные эмоции (страх, отвращение, гнев и т.п.) по отношению к геям, лесбиянкам, часто к би-

сексуалам и бисексуалкам, а также к однополым сексуальным контактам. В более широком значении применяется в отношении любых других негативных проявлений – чувств ненависти или неприязни, агрессивных действий против представителей гомосексуального сообщества. Термин «гомофоб» содержит коннотацию страха и боязни, при этом перенос данного значения на противников терпимого отношения к гомосексуальности может расцениваться ими как оскорбление.

Дискриминация по признаку сексуальной ориентации и гендерной идентичности – любое различие, исключение, ограничение или предпочтение, основанное на сексуальной ориентации или гендерной идентичности, имеющее целью или следствием унижение или умаление права на равенство перед законом или равную защиту со стороны закона, либо признания, использования или осуществления на равных началах всех прав человека и основных свобод.

Камин-аут (англ. coming out – «раскрытие», «выход») – дословно «выход вовне», обозначает процесс открытия человеком своей гомо-, бисексуальности или трансгендерности окружающим людям.

ЛГБТ – аббревиатура от первых букв слов «лесбиянки», «геи», «бисексуалы(ки)», «трансгендеры».

Лесбиянки – гомосексуальные женщины, признающие свою сексуальную ориентацию и идентифицирующие себя с ней.

Пол – набор биологических и физиологических характеристик, на основании которых человека приписывают к мужскому и женскому полу или определяют как интерсексуального человека.

Сексуальная ориентация – один из компонентов сексуальности человека, определяемый как относительно устойчивое эмоциональное, романтическое, сексуальное или эротическое (чувственное) влечение индивида к другим индивидам определенного пола/гендера. Выделяют три типа сексуальных ориентаций: а) гомосексуальность – влечение к лицам своего пола; б) гетеросексуальность – влечение к лицам другого пола; в) бисексуальность – влечение к лицам своего и другого пола.

Сексуальность – центральный аспект бытия человека на протяжении всей его жизни. Включает в себя пол, гендерные идентичности и роли, сексуальную ориентацию, половой инстинкт, удовольствие, близость и репродукцию (размножение).

Трансгендер или **трансгендерный человек** – это собирательный термин для обозначения всех людей, чья гендерная идентичность (чувство собственной мужественности, женственности или отсутствие такового) или **гендерное выражение** отличается от биологического пола, определенного им при рождении. Вообще любой человек, чья идентичность или поведение отличается от общепринятых гендерных

норм, может считаться трансгендером. При этом не каждый человек, чей определенный аспект или поведение не соответствует традиционным гендерным моделям, может идентифицировать себя трансгендером. Сюда относятся:

– **агендеры** – люди с отсутствующей гендерной идентичностью, отказывающиеся от идентификации себя с каким-либо гендером. Агендерные люди также могут называть себя людьми без гендера, ни мужчинами и ни женщинами.

– **бигендеры** – люди с «плавающей», подвижной гендерной идентичностью; бигендер ощущает себя то мужчиной, то женщиной, независимо от физического пола. Его/ее полоролевое самоощущение (гендер) меняется в зависимости от настроения или человека, с которым она/он общается и т.д. Бигендерность не следует путать с раздвоением личности, так как бигендер представляет собой одну цельную личность, но исполняет в обществе социальную роль то мужчины, то женщины;

– **гендерквир** – люди, чья гендерная идентичность, отличная от мужской и женской. Термин «гендерквир» (наряду с такими определениями, как «гендерно вариантный» и «гендерно неконформный») понимается как обобщающий для разных вариантов идентичности, в том числе андрогинной, интергендерной, бигендерной. Например, начиная с 13 февраля 2014 года, это одна из 50 гендерных идентичностей, которые стали доступны для пользователей Facebook.

– **кроссдрессеры** (трансвеститы) – люди, играющие роль другого гендера посредством ношения одежды, характерной для другого гендера;

– **транссексуалы, транссексуальные люди** – люди, устойчиво ощущающие свою принадлежность к полу, противоположному анатомическому, и стремящиеся скорректировать свой внешний вид в соответствии с самоощущением.

Трансфобия – термин, обозначающий различные виды страха, отвращения, ненависти или неприятия по отношению к трансгендерности и/или к трансгендерам. Трансфобия часто принимает форму отказа признавать право на выражение человеком своей гендерной идентичности. Вне зависимости от того, является ли выражение трансфобии преднамеренным или нет, трансфобия может иметь серьезные последствия для тех, на кого она направлена.

Цисгендеры – люди, у которых совпадает их женский или мужской биологический пол и их женская или мужская гендерная идентичность.

Искренне надеемся, что приведенные выше базовые определения помогут вам прояснить ваши знания, разложить по полочкам ту информацию, которая у вас уже имелась.



Елена Анмегикян (мама гея) общается со зрителями спектакля театра teatru-spălătorie «Дорогая Молдова, можно нам поцеловаться совсем чуть-чуть?».

ИТАК, КТО ОНИ – ГЕИ, ЛЕСБИЯНКИ И БИСЕКСУАЛЫ(КИ)?

Говоря о геях, лесбиянках, бисексуалах и бисексуалках, мы, прежде всего, говорим об идентичностях, основанных на **сексуальной ориентации**. В свою очередь, сексуальная ориентация является важным компонентом сексуальности человека и характеризуется постоянным эмоциональным чувственным, эротическим и сексуальным влечением к лицам определенного пола. Существуют три общепризнанных типа сексуальной ориентации:

- **гетеросексуальная** – направлена на людей противоположного пола; люди, сексуальная ориентация которых направлена на представителей противоположного пола, относятся к **гетеросексуалам**;

- **бисексуальная** – направлена на людей обоих полов (противоположного и собственного); **бисексуалы** – это люди, способные любить и женщин, и мужчин;
- **гомосексуальная** – направлена на людей своего пола.

Остановимся подробнее на некоторых определениях. **Сексуальность** человека включает в себя широкий диапазон поведения и процессов, физиологические, психологические, социальные, культурные, политические, духовные или религиозные аспекты секса, а также сексуальное поведение. Сексуальность, как и прочие аспекты поведения человека, носит как биологический, так и социально-культурный характер: некоторые характеристики сексуальности заложены генетически, другие формируются в процессе взаимодействия с окружающим миром.

Сексуальность человека состоит из 5 основных компонентов:

- **биологический пол** – совокупность признаков, таких, как половые хромосомы, гормоны, половые клетки, наружные и внутренние половые органы, вторичные половые признаки;
- **гендерная идентичность** – ощущение своей принадлежности к определенному полу или гендеру, не обязательно совпадающему с биологическим полом, определенным человеку при рождении;
- **социальная гендерная роль** – поведение в обществе, соответствующее культурным нормам данного общества, предписывающим то или иное «типично мужское» или «типично женское» поведение;
- **сексуальная ориентация** – постоянное эмоциональное, романтическое, чувственное и эротическое влечение к людям определенного пола или гендера;
- **сексуальная идентичность** – отождествление себя с людьми, имеющими ту или иную сексуальную ориентацию, осознание себя как человека определенной сексуальной ориентации.

В данной брошюре мы будем рассматривать различные аспекты сексуальной ориентации человека. И как уже было упомянуто выше, сексуальная ориентация является важным компонентом сексуальности человека и характеризуется постоянным эмоциональным, романтическим, чувственным и эротическим влечением к лицам определенного пола или гендера. Существуют три общепризнанных типа сексуальной ориентации:

гетеросексуальная – направлена на лиц противоположного пола или гендера, люди такой сексуальной ориентации называются гетеросексуалами;

бисексуальная – направлена на лиц обоих полов или гендеров (противоположного и собственного), бисексуалы – это люди, способные любить как женщин, так и мужчин;

гомосексуальная – направлена на лиц своего пола, люди с такой сексуальной ориентацией называются гомосексуалами.

Гомосексуальность – в широком смысле – это один из видов сексуальности человека, складывающийся из: гомосексуальной ориентации (сексуального влечения к лицам своего пола или гендера), гомосексуальной идентичности (осознания себя как лица гомосексуальной ориентации) и гомосексуального поведения (сексуальной практики с лицами своего пола). В узком смысле слова гомосексуальность – это одна из трех типичных сексуальных ориентаций. Мужчин-гомосексуалов часто называют геями, а гомосексуальных женщин – лесбиянками.

Бисексуальность – в широком смысле – это один из видов сексуальности человека, складывающийся из: бисексуальной ориентации (сексуального влечения к лицам своего или противоположного пола или гендера), бисексуальной идентичности (осознания себя как лица бисексуальной ориентации). Что касается сексуального поведения, здесь нужно прояснить некоторые моменты. Если бисексуальный человек вступает в половые отношения с лицом противоположного пола или гендера, то такое поведение считается гетеросексуальным; если бисексуальный человек вступает в половые отношения с лицом того же пола или гендера, то такое поведение считается гомосексуальным. В узком смысле слова бисексуальность – это одна из трех типичных сексуальных ориентаций. Бисексуальных мужчин называют бисексуалами, а бисексуальных женщин – бисексуалками.

Иными словами, сексуальная ориентация и сексуальное поведение являются совершенно разными понятиями и иногда могут не совпадать ввиду социальных, культурных, религиозных и политических условий, в которых живёт человек. Сексуальная ориентация как понятие отличается от сексуального поведения тем, что она имеет отношение к чувствам и эмоциям человека, а не к его действиям (поведению). Человек может и не проявлять свою сексуальную ориентацию в своём реальном сексуальном поведении или сексуальной практике, или поддерживать либо имитировать сексуальное поведение, не соответствующее его реальной сексуальной ориентации. Например, из-за давления со стороны общества гомосексуальный мужчина или гомосексуальная женщина может вступить в брак с лицом противоположного пола и всю жизнь практиковать гетеросексуальное поведение, но при этом их нельзя назвать гетеросексуалами. Так же гетеросексуальные мужчины и женщины могут практиковать гомосексуальное поведение в различных обстоятельствах, но при этом их нельзя назвать ни бисексуалами, ни гомосексуалами, потому что их постоянное эмоциональ-

ное, романтическое, чувственное и эротическое влечение направлено на лиц противоположного пола или гендера.

Но на этом их различия и заканчивают. В гомосексуальной любви проявляются те же чувства, что и в гетеросексуальной: уважение, бережное отношение, высокая оценка, забота, неземное притяжение, желание гладить, ласкать, да, заниматься любовью, чувствовать себя с любимым человеком комфортно – как бы в своей тарелке. То же касается раздражения и ссор, борьбы за свое место во взаимоотношениях, особенно когда появляется третий человек, трудности в поиске постоянного партнера, вечная погоня за идеалом или принцем/принцессой. Не правда ли, все это напоминает отношения, которые выстраиваются между влюбленными друг в друга мужчинами и женщинами.

Каждый человек выбирает свой путь к личному счастью. И родители в этом могут оказать минимальное влияние. вспомните, как это было с вами, когда вы впервые влюбились? Можете ли вы представить того мальчика или ту девочку? Сомневались ли вы тогда в своих чувствах? Хотели ли вы избавиться от них или от вмешательства в ваши отношения, пусть даже самых близких людей? И что бы вы ответили своей маме, скажи она тогда: «Дорогая, ты уверена, что именно он – тот человек, который тебе нужен для счастья? Ведь ты еще такая молодая, поэтому не понимаешь, чего хочешь. Все изменится, все пройдет». вспомните, как бы вы отреагировали на эти слова.

Иначе говоря, любовь не бывает голубой или розовой. Это одно из самых возвышенных чувств, которому подвластны все, и вмешательство в которое чревато самыми драматическими последствиями. Причем сила этого чувства не зависит от того, кто любит (мальчик или девочка) и на кого направлена эта любовь: на человека противоположного или своего пола/гендера.

Как и в гетеросексуальном мире, некоторые геи, лесбиянки или бисексуалы(ки) имеют продолжительные (порой на всю жизнь) отношения с одним партнером. Другие предпочитают сохранять самостоятельность, и их совместная жизнь с партнером, вмещающая в себя совместный ужин, отдых перед телевизором, прием гостей, походы в кино или театр, а также занятия любовью, как правило, приходится на выходные. А третьи вообще любят одиночество, они довольствуются несколькими нерегулярными, время от времени, встречами, контактами и даже дружат непостоянно.

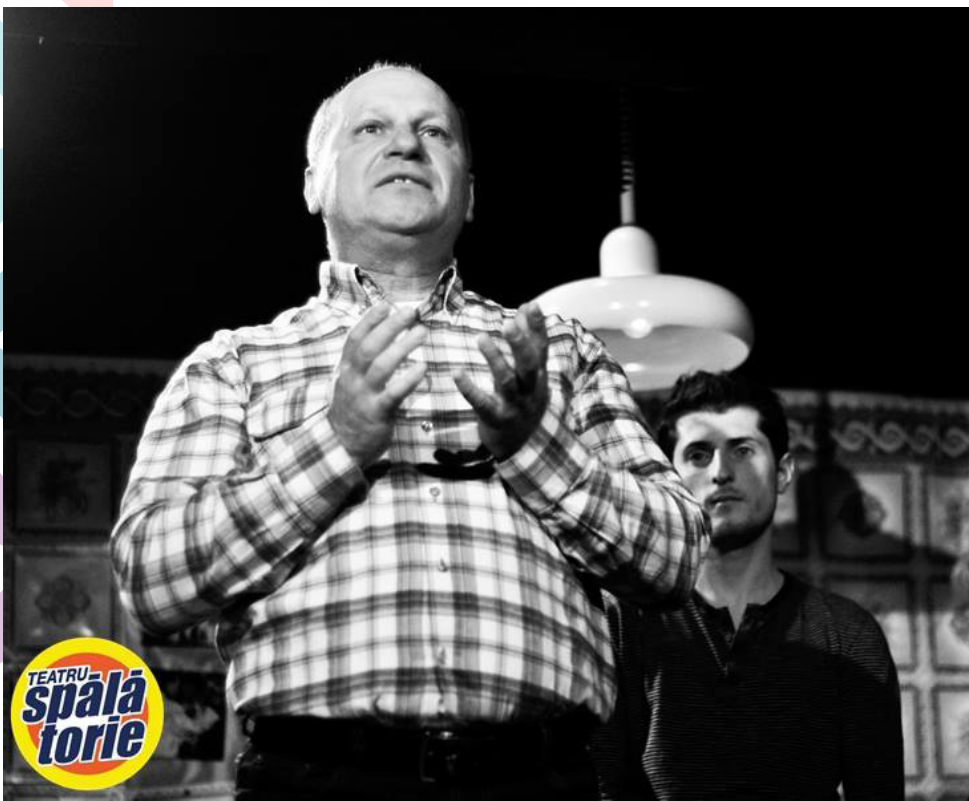
Но сексуальность как в гетеро-, так и в гомосексуальном или бисексуальном мире не ограничивается только постелью. И быть гомосексуальным или бисексуальным не значит придерживаться какого-то

особого стиля жизни. Врач-гей останется просто врачом, как и повар-гетеросексуал является просто поваром, хотя в любви они будут ориентированы на свой пол/гендер, и учительница-лесбиянка ничем не будет отличаться от учительницы-гетеросексуалки.

Иначе говоря, стиль жизни любого из нас, в том числе и вашего ребенка, будет определяться индивидуальными особенностями характера, равно как и то, с кем и какие отношения мы будем строить в настоящем и будущем.

Вадим, 19 лет: «В 12 лет я понял, что меня не привлекают женщины. Из найденной мною весьма скудной информации я почерпнул, что это отклонение от нормы. Я воспринимал себя не таким, как все, а больным человеком. Когда слышал разговоры ровесников о гомосексуальности, внутри возникало чувство страха. Это был очень трудный период моей жизни, и длился он до 15 лет».

Владимир Анмегилян (отец гея) в спектакле teatru-spălătorie «Дорогая Молдова, можно нам поцеловаться совсем чуть-чуть?».



ЧТО ГОВОРИТ О ГОМОСЕКСУАЛЬНОСТИ И БИСЕКСУАЛЬНОСТИ НАУКА?

Если рассматривать гомосексуальность или бисексуальность как болезнь или патологию, которую необходимо лечить, значит, не любить своего ребенка, не решать проблему, а загонять ее в тупик. Это, если можно так выразиться, – инакость, как, например, цвет глаз. У одних они голубые, а у других – черные, а у третьих вообще зеленые. Но мы же не считаем этих людей больными. Так и тут, большинство людей любит кого-то из противоположного пола/гендера, а гомосексуалы – из своего.

Когда-то гомосексуальная ориентация считалась заболеванием, которое пытались лечить. Однако с тех пор был проведен целый ряд научных исследований, опровергающих это утверждение. На основании таких исследований Американская психиатрическая ассоциация исключила гомосексуальность из списка психических и умственных расстройств в 1973 году. Эксперты Всемирной организации здравоохранения при Организации Объединённых Наций 17 мая 1990 года проголосовали за исключение гомосексуальности из десятого пересмотра Международной классификации болезней (МКБ-10), которая вступила в силу в 1993 году. Американская психологическая ассоциация с 1990 года утверждает, что не существует каких бы то ни было научных доказательств, подтверждающих эффективность лечения с целью изменения сексуальной ориентации. Ведь это не просто изменение сексуального поведения, это, прежде всего, изменение чувственной и сексуальной части личности – перестройка самовосприятия личности и ее роли в обществе. В настоящее время специалисты считают неэтичным менять при помощи специального «лечения» ту черту личности, которая не является психическим нарушением, но представляет собой важную составляющую человека в целом.

Иначе говоря, врачи разных специальностей, психологи, антропологи, социологи и специалисты в других областях науки утверждают, что гомосексуальность и бисексуальность – естественное проявление разнообразия человеческой природы, существующее на протяжении всей истории человечества.

ТОГДА ОТКУДА БЕРУТСЯ ГЕИ, ЛЕСБИЯНКИ И БИСЕСУАЛЫ(КИ)?

КАКОВЫ ПРИЧИНЫ И ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ ЧЕЛОВЕКА?

Признаемся, до сих пор на эти вопросы нет однозначного ответа. Сегодня в науке нет ни одной теории о происхождении бисексуальности и гомосексуальности, которая была бы признана единственно верной. Среди «причин» бисексуальности и гомосексуальности есть и биологические, и социальные. Одни исследователи утверждают наличие генетических корней, другие ищут ответы в изучении особенностей человеческого мозга. Большинство же учёных на данный момент сходятся во мнении, что на формирование типа сексуальности влияет множество факторов, среди которых и гормональные, и генетические.

В отличие от расхожего мнения, стать лесбиянкой, геем или бисексуалом(кой) по собственному выбору или вследствие каких-то ошибок родителей, якобы допущенных в воспитании детей, невозможно. Это также невозможно, как влюбиться по собственной воле или естественным образом изменить цвет глаз по собственному желанию.

По этому поводу Американская психологическая ассоциация, Американская психиатрическая ассоциация, Национальная ассоциация социальных работников США в 2006 году сделали следующее заявление: «В настоящее время не существует научного консенсуса в отношении специфических факторов, которые являются причиной становления индивидуумов гетеросексуальными, гомосексуальными или бисексуальными. Однако, имеются свидетельства, указывающие на то, что подавляющее большинство взрослых геев и лесбиянок были воспитаны гетеросексуальными родителями, и подавляющее большинство детей, воспитанных родителями геями и лесбиянками, вырастая, являются гетеросексуальными».

Но, какими бы ни были научные открытия, следует помнить, что для геев, лесбиянок и бисексуалов(ок) их сексуальная ориентация является одной из наиважнейших жизненных составляющих, как и у гетеросексуальных людей, которая не терпит вмешательства извне.

ТРАНСГЕНДЕРНЫЕ ЛЮДИ – КТО ОНИ?

В разделе «Базовые определения» обозначена разница между представителями трансгендерного сообщества – агендерами, бигендерами, кроссдрессерами, транссексуалами. Как быть, если окажется, что ваш ребенок – трансгендерный человек? Ведите себя с ним обычно. Ведь и ЛГБ, и Т – это, прежде всего, люди.

Если говорить о различиях и особенностях коротко, что подразумевает формат брошюры, то большинство транссексуальных людей нуждаются в медицинском и/или хирургическом вмешательстве для приведения в соответствие своей гендерной идентичности с биологическим полом; кроссдрессеры и бигендеры в таких мерах нужды не испытывают. Трансгендерные люди, как и цисгендерные мужчины и женщины, могут иметь различную сексуальную ориентацию. Ведь мужская гендерная идентичность не противоречит направленности сексуального влечения на мужчин, а женская или мужская гендерная идентичность не мешает испытывать влечение к женщинам.

Чтобы вступать в интимные отношения с человеком любого пола/гендера, нет необходимости корректировать собственный биологический пол. Более того, транссексуальные люди пол не «меняют», а всего лишь приводят своё тело и документы в соответствие со своим истинным «я», независимо от сексуальной ориентации.

Таким образом, к коррекции пола прибегают люди, у которых физиологический пол не соответствует гендерному самоощущению, безотносительно сексуальной ориентации, которая может быть любой. Операции по коррекции пола у транссексуалов делались еще в Советском Союзе – уже в то время было понятно, что просто «отговорить» человека от коррекции пола не получается. Более того, это опасно для его жизни, потому что жить «в чужом теле» для транссексуала настолько непереносимо, что все может закончиться, например, самоубийством.

Родителям транссексуалов, которые собираются сделать операцию по коррекции пола, важно знать и понимать, что их дети крайне нуждаются в мощной психологической поддержке. Ведь гормональная терапия, предшествующая хирургической операции, сама коррекция пола и смена документов связаны с множеством сложных и тяжелых переживаний. Да и в послеоперационный период теплые родственные отношения очень важны для подавляющего большинства людей. Кроме того, нередко транссексуал(к)ам нужна и финансовая помощь, так

как гормональные препараты и операция по коррекции пола – весьма дорогостоящи и не входят в систему обязательного медицинского страхования.

Очень велика вероятность того, что им, если это подростки или даже уже взрослые люди, необходима будет в максимальном количестве родительская поддержка, мудрость и любовь, чтобы пройти предстоящие испытания по коррекции своего пола и возможной смене документов, связанной с этим.

Кроссдрессеры испытывают потребность в проигрывании противоположной гендерной роли через ношение характерной одежды. Бигендеры, в зависимости от настроения, обстановки и людей, с которыми они общаются в тот или иной момент, испытывают разное гендерное самоощущение. И хотя и кроссдрессеры, и бигендеры не ощущают потребности в коррекции своего биологического пола, их переживания по поводу своих отличий от большинства других людей ничуть не менее важны и глубоки.

Заблуждения насчет трансгендеров в виду недостаточной информированности могут привести к самым непоправимым последствиям. От того, примут ли родители своих детей такими, какие они есть, во многом зависит то, как сложится их жизнь, и какой станет их судьба.

Саша, 27 лет: «До того, как я осознал себя мужчиной, я не знал, каково это – хотеть жить. Я позиционировал себя латентным суицидником и мечтал о смерти, как о высшей награде за то, что я терплю жизнь. Я родился биологической девочкой, но никогда не мог гармонично ужиться ни с одним из вариантов женской социальной роли, которые я отчаянно пытался на себя примерять в процессе безуспешных поисков себя. Одни из этих ролей были мне изначально отвратительны, другие вызывали уважение, но каждая из моих попыток стать счастливым как женщина, терпела крушение, когда я понимал, что обманываю себя и живу не своей жизнью. С раннего детства меня гораздо больше привлекали ценности, традиционно считающиеся мужскими, но едва ли я мог осознать себя мужчиной раньше – ведь я всегда влюблялся в мужчин, а этот факт автоматически вынуждал меня идентифицировать себя как женщину.»

ГЕИ, ЛЕСБИЯНКИ, БИСЕСУАЛЫ(КИ) И ТРАНСГЕНДЕРЫ – НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ

Геи, лесбиянки, бисесуалы, бисесуалки и трансгендеры живут везде, например, они могут оказаться вашими соседями. Они могут стоять рядом с вами в магазине; вы можете махать им рукой, провожая в отпуск; они помогают вам на работе; в больнице, санатории, если вы просите о помощи и не подозреваете, что обращаетесь к кому-то именно из таких людей. Они самые обыкновенные, такие же, как и вы.

На вашей улице живут исключительно молодые семьи и пенсионеры, о которых вы никак не можете подумать, как о геях, лесбиянках, бисесуалах или трансгендерах? И ошибаетесь. Многие гомосексуальные мужчины и женщины Молдовы состоят в браке. Под давлением родителей, общества, не говоря уже о церкви, им пришлось завести семью, так сказать «приспособиться» к условиям выживания. Возможно, они рады сейчас, что растут детей, но сердца их принадлежат тому однополому партнеру, с которым они в вечной разлуке, к которому время от времени они выходят на так называемые «плешки», и с кем, пусть ненадолго, но бывают самими собой. И мучаются, что когда-то, молодыми, они не нашли в себе силы быть честными перед собой и окружающими. Момент, когда они становятся честными со своим гетеросексуальным партнером, а он рано или поздно наступает, проходит очень болезненно. Причем для обоих. И тогда они проживают свою жизнь с самого начала и переживают, что в нужное время рядом с ними не оказалось того близкого человека (каким является мама или папа), с которым они могли бы быть откровенными, и который помог бы им остаться самими собой.

Это от вас, дорогие мамы и папы, зависит, сделает ребенок «выход из подполья», признается вам в том, кем он себя чувствует, или с вашего молчаливого согласия выберет общепринятую, но трагичную для него гетеросексуальную семью. И тогда, нужно только надеяться, чтобы все это не рухнуло однажды, как карточный домик, и не придавило бы своими обломками всех причастных к этой жестокой драме людей. Позаботьтесь о своих детях уже сейчас, пока они маленькие, чтобы потом, когда они вырастут, вам не было мучительно больно за их страдания и упреки в том, что вы не помогли им в выборе правильного пути.

В сложный период вашей жизни, когда вы узнаете о сексуальной ориентации или гендерной идентичности вашего ребенка, будут за-

рождаться новые, более тесные и прочные отношения с ним или с ней. Путь к ним сложен и пролегает через решение массы проблем. Но то, что вы читаете эту брошюру, уже свидетельствует о вашей готовности пройти его до конца.

Прежде всего, не пытайтесь скрывать своих чувств – ведь наверняка вы обижены, расстроены и растеряны. Осознайте эти чувства – они вполне естественны в свете отношения нашего общества к геям, лесбиянкам, бисексуалам и трансгендерам. Однако если вы по-настоящему любите своего ребенка, сначала попытайтесь найти путь к взаимопониманию, постарайтесь принять его таким, какой он есть, поддержать его в чрезвычайно сложное время. Хотя вам и кажется, что между вами стена, что вы потеряли с ним связь, это далеко не так. Ваш ребенок остался таким же, каким был еще вчера.

Единственное, что изменилось, это ваше представление о нем. Да, оно сейчас другое. Зато более ясным стало понимание личности вашего сына или дочери. Молодые люди, не понятые родителями, намного чаще подвержены риску самоубийства или злоупотребления алкоголем и наркотиками. В еще большей степени это относится к геям и лесбиянкам, живущим двойной жизнью, не сделавшим **камин-аут (выход из подполья)**. Некоторые подростки защищают себя тем, что возводят стену в отношениях с родителями. И если ваш ребенок нашел в себе силы добровольно рассказать вам о своей гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности, это значит, что он очень доверяет вам и любит вас. В ответ и вы проявите такую же храбрость, такое же доверие и такую же любовь, приняв его таким, какой он есть.



Александр Фролов (сын лесбиянки)
в спектакле teatru-spălătorie
«Дорогая Молдова, можно нам поцеловаться
совсем чуть-чуть?».

КАМИН-АУТ

Вадим, 19 лет: «(...) Я начал искать способы избавления от этого с помощью религии. Уходя из дома, часто размышлял о том, кем являюсь. Поступив в профтехучилище в 16 лет, я уже знал, кто я. Но было невыносимо находиться в классе, где все мальчишки с тобой не здороваются, плюют в твою сторону и ненавидят тебя только за то, что ты не такой, как они. У меня не было возможности с кем-то поделиться своими переживаниями, я не мог сконцентрироваться на учёбе. Все мне предлагали заняться сексом, чтобы раскрыть факт того, что я гей. В конечном итоге у меня произошёл нервный срыв, и три недели я не посещал училище. Это был самый ужасный период моей жизни. Думаю, во многом мне помогло общение с другими геями и лесбиянками. Со стороны мне было видно, что многие из них так же, как и я, боятся своей сексуальной ориентации, скрывают её от всех. Я решил для себя, что не хочу скрывать, не хочу бояться. Это является частью меня, и я не в силах что-либо изменить».

Что такое камин-аут?

Термин **«камин-аут»** не имеет эквивалента в русском языке. Он английского происхождения, и дословно переводится как «выход наружу». Камин-аут – это процесс публичного и добровольного признания своей гомосексуальной, бисексуальной ориентации или гендерной идентичности. Полный термин в английском языке звучит как *coming out of the closet* и дословно переводится как «выход из чулана».

Совершить камин-аут – значит, не скрывать свою сексуальную ориентацию или гендерную идентичность от окружающих. Оставаясь «в чулане» («в шкафу») – значит, скрывать эти характеристики от других и публично заявлять об иной сексуальной ориентации, обычно – о гетеросексуальной, либо об иной гендерной идентичности – о той, которая была определена человеку при рождении.

Добровольное раскрытие собственной идентичности освобождает человека от внутреннего напряжения, дает уверенность в собственных силах, улучшает самовосприятие и повышает доверие к другим людям.

Камин-аут – это осознание, принятие и раскрытие своей гомосексуальности, бисексуальности либо того факта, что ты являешься трансгендерным человеком, перед другими людьми.

Камин-аут – это не только факт того, что ты кому-то рассказал о своей сексуальной ориентации или гендерной идентичности.

Камин-аут – это длительный процесс, который напрямую связан с самовосприятием человека, с его или её отношением к собственной сексуальности и/или гендерной идентичности, к образу личной жизни и к общению с окружающими: семьей, друзьями, коллегами.

С конца 1970-х годов исследователями были сформулированы разнообразные психологические модели процесса камин-аута. В частности, американский социолог Ричард Тройден предложил следующие четыре фазы для описания процесса формирования сексуальной идентичности геев и лесбиянок:

Стадия предчувствия. Человек чувствует себя не таким, как все, отличным от других. Возникает лёгкое беспокойство, но он не может определённо сказать, что его беспокоит: «Не знаю, почему чувствую себя другим». Предчувствие отличия от других обычно возникает у человека до половой зрелости (примерно до 13 лет).

Стадия сомнений. У человека возникает сомнение в своей гетеросексуальной идентичности из-за возникновения гомо- или бисексуальных чувств, но он ещё не может четко определить их и свое отношение к ним. Это самый драматичный и психологически напряжённый период, часто сопровождается внутренними конфликтами. Обычно этот период приходится на подростковый возраст (13 – 17 лет).

Стадия принятия своей идентичности. Эта стадия протекает по-разному. Большую роль здесь играет окружающая среда. Чем терпимее общество к людям гомосексуальной или бисексуальной ориентации, тем легче подростку преодолеть свои внутренние конфликты и принять свою сексуальную ориентацию. Принятие своей идентичности может быть и не достигнуто ввиду враждебных социальных установок.

Стадия идентификации себя как представителя сообщества геев, лесбиянок и бисексуалов (ЛГБ). Человек осознает не только свою гомосексуальную или бисексуальную идентичность, но также ассоциирует себя с другими геями, лесбиянками или бисексуалами и бисексуалками. В этот момент происходит установление связи сексуальности с эмоциональностью, интеграция своей сексуальности в образ «Я».

Примерно по той же модели происходит камин-аут и трансгендерных людей, когда они принимают свою гендерную идентичность, которая отличается от биологического пола, приписанного им при рождении. Временные различия процесса камин-аута у трансгендерных лю-

дей могут зависеть от сексуальной ориентации человека. Например, многие гетеросексуальные трансгендерные люди осознают несоответствие своей гендерной идентичности биологическому полу, определенному им при рождении, в более раннем возрасте, чем трансгендерные мужчины или женщины с гомосексуальной ориентацией.

Так как конкретных «причин» формирования сексуальной идентичности гомосексуальных и бисексуальных людей или гендерной идентичности не обнаружено, сам процесс камин-аута и его теоретические обоснования вызывают споры: ни одна из разработанных моделей не может считаться исчерпывающей. Тем не менее, они сходятся в одном: процесс не является линейным, и человек может решать одновременно несколько психологических задач, относящихся к разным стадиям процесса.

Все вышеприведенные стадии гомо-, бисексуальный или трансгендерный человек переживает внутри себя. Чаще всего он или она не делится своими переживаниями и чувствами ни с кем.

Разумеется, все описанные стадии не являются универсальными. Например, у людей бисексуальной ориентации этот процесс может затянуться на более длительное время. Многие лесбиянки склонны верить, что необходимость быть с девушкой вызвана естественной дружеской привязанностью. В некоторых случаях они начинают свою сексуальную жизнь с мужчиной, но впоследствии понимают, что ошиблись, и начинают поиск партнёрши. Некоторые геи и лесбиянки с самого раннего детства осознают свою сексуальную ориентацию, поэтому процесс признания перед собой собственной гомосексуальной идентичности для них становится менее болезненным. Впоследствии это приводит к тому, что потребность в совершении камин-аута перед окружающими у них возникает намного раньше, чем у тех, кто осознал свою сексуальную ориентацию в более позднем возрасте. Практически то же самое относится и к трансгендерным людям, однако свою гендерную идентичность скрывать или подавлять зачастую становится намного тяжелее, чем сексуальную ориентацию.

Олег, 25 лет: «Я очень хотел открыться одному знакомому гетеросексуалу. Мне показалось, что, если он меня поймёт, примет таким, какой я есть, и продолжит со мной общение, я почувствую себя нормальным человеком, таким же, как все. До тех пор я ни с кем не обсуждал эту тему, так как не верил, что буду понят. А после нашего разговора с ним я открылся ещё некоторым своим друзьям-гетеросексуалам».

Что чувствует человек, которому открылись?

В то время, когда гей, лесбиянка, бисексуал(ка) или трансгендерный человек открывается родителям или друзьям, они тоже, «переваривая» полученную информацию, проходят определенные эмоциональные стадии. Их тоже надо знать хотя бы для того, чтобы легче пережить этот сложный период.

Состояние шока. Это первая реакция, которая может длиться от нескольких минут до нескольких месяцев. Все зависит от того, насколько человек подготовлен к новости. Не все родители проходят через этот этап. Ему подвержены, прежде всего, люди, неподозревающие о гомо-, бисексуальности или трансгендерности своего ребенка.

Отрицание. Это защитная реакция, возникающая у собеседника в виде отрицания чего-то болезненного или страшного. Зачастую восприятие гомосексуальности, бисексуальности и трансгендерности как болезни, отклонения, как чего-то противоестественного является результатом воспитания человека. Есть разные типы отрицания: безразличие, отказ воспринимать услышанное, отказ дальше говорить на эту тему, враждебность и т.д.

Чувство вины. Родители, которым открылись дети, задают себе вопросы: «Что мы сделали не так? В чем наша вина, где мы допустили ошибку в воспитании ребенка?».

Выражение эмоций. За молчанием или отрицанием следует период выражения эмоций, иногда они могут быть отрицательными.

Принятие решения. Со временем эмоции утихнут. Родители, родственники, друзья попытаются объективно оценить услышанное. Решения, которые принимают близкие люди, могут быть разными:

а) Продолжение прежних отношений с человеком, рассказавшим о своей гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности, проявление любви и заботы о нем, но тема его или ее сексуальной ориентации отныне будет закрытой;

б) Продолжение добрых отношений с человеком, который открылся своим родителям, родственникам или друзьям, проявление любви и заботы о нем или о ней, а также интереса и участие в его или ее переживаниях, связанных с сексуальной ориентацией или гендерной идентичностью;

в) Постоянные конфликты, причем, по любому поводу, с человеком, который открылся.

Сорин, 23 года: «Моя мама догадывалась, что я – гей. Не так давно она меня об этом спросила напрямую, и я не стал отрицать. Она была в шоке. Придя немного в себя, она предложила мне обратиться за помощью к врачу, чтобы «вылечить» меня от этого. Другой её идеей было женить меня на моей лучшей подруге. Я часто спорю с мамой на тему гомосексуальности, пытаюсь объяснить ей, что это не болезнь, и что я не могу жениться на девушке».

Борис, 25 лет: «Я был вынужден вести двойную жизнь: одна – это семья, университет, друзья, другая – гей-жизнь. До 18 лет они никогда не пересекались. Однако так случилось, что в год своего совершеннолетия я встретил человека, которого полюбил, и стал проводить с ним большую часть своего свободного времени. Моё постоянное отсутствие дома не осталось незамеченным мамой, с которой у меня очень тёплые отношения. Каким-то образом она узнала о моих встречах. У нас состоялся серьёзный разговор. Она прямо меня спросила о моей ориентации, и я не стал (да и не хотел) скрывать правду. Мама предложила мне обратиться к психиатру, но я категорически отказался, сказав, что счастлив такой, какой я есть, и не желаю менять свою сексуальную ориентацию. После этого начался период «холодных» отношений, который длился около двух с половиной лет. Каждый раз, когда я пытался заговорить на эту тему, поделиться чем-то личным, натыкался на стену непонимания. Всё изменилось после того, как я предложил ей посмотреть книгу об отношениях родителей и их гомосексуальных детей. Прочитав её, мама сказала мне: «Я никогда не смогу понять твоих чувств, но ты – мой сын, и я принимаю тебя таким, какой ты есть. Если будешь счастливым ты, буду счастливой и я». С тех пор моя мама для меня не просто мама, но и самый близкий друг. С ней я могу делиться всеми своими переживаниями и чувствами. Но мама – не единственный человек, которому я открылся. Обо мне знают многие мои друзья. И ни один из них не отвернулся от меня, мы продолжаем общаться. Как они говорят, им не важно, какой я сексуальной ориентации, важно, какой я человек».

ЧУВСТВО ВИНЫ

- «Я позволял своему сыну играть в куклы!»
- «Мой муж такой доминантный!»
- «Моя дочь выросла в „мужской“ семье!»
- «Моя жена всегда так мягко воспитывала сына!»

Этот список можно дополнять другими общеизвестными причинами, по которым вы считаете себя виноватыми в гомосексуальной, бисексуальной ориентации или трансгендерности вашего ребенка. Чувство вины очень тесно связано с ощущением того, что гомосексуальность, бисексуальность или трансгендерность – это извращение, болезнь. И вы задаете себе вопросы, от которых трудно избавиться. Почему именно мой ребенок заболел этой «страшной болезнью»? В чем моя ошибка? Может, именно поэтому вы не решаетесь обсуждать возникшую перед вами проблему с другими? Потому что во всем вините себя.

А ведь любой ребенок формируется в семье лишь отчасти. Всем известно, что характер подростка меняется и под влиянием, так называемой улицы, школы, всего окружения, в котором он находится в это время. Вырастить человека – одного родительского примера мало. Окружающий мир, братья, сестры, друзья, отношения с другими людьми – длинная яркая цепочка взаимосвязей и взаимодействия. Из этого клубка будут раскручиваться качества, которые на многие годы станут доминирующими в характере вашего ребенка, именно они будут определять его отношение к стилю жизни, его поведению, к людям и к жизни в целом. Практика показывает, что в большинстве случаев ваш ребенок узнает о своей сексуальной ориентации или гендерной идентичности раньше вас, родителей. Часто гораздо раньше, может быть, на годы и даже десятилетия. И теперь, когда ребенок поделился с вами своими переживаниями, вы можете попросить рассказать вам о том, что он чувствует и что тревожит его. Но только при одном условии: эта просьба должна исходить от друга, который хочет знать о нем больше, чем знал до этого. А не от родителя, который имеет богатый жизненный опыт и которому лучше знать, что его ребенку нужно. Как раз все должно быть наоборот. Потому что он, ваш ребенок, знает о теме гораздо больше. Проявите искреннюю заинтересованность ко всему, о чем он будет рассказывать. Он знает, что означают для него его открытия. Об этом он может и будет вам рассказывать. Он может попросить вас, чтобы этот разговор остался между вами, или, наоборот, сказать, что не возражает, если вы станете делиться этим с другими

людьми. Вполне возможно, что вы далеко не первый человек, которому ваш ребенок рассказал о своей тайне. Возможно, вы еще ни разу не встречали гея, лесбиянку, бисексуала или трансгендерного человека. А ваш ребенок – да. Даже если среди ваших знакомых и были люди гомосексуальной, бисексуальной ориентации или трансгендеры, вероятнее всего, с ними вы никогда серьезно не разговаривали на эту тему. А ваш сын или ваша дочь разговаривали. Если ваш разговор с ребенком будет проходить в этом ключе, считайте, что вы близки к победе. Вы получите много нужной вам информации, а своему ребенку вы дадите понять, что он не одинок, что вы на его стороне. Доверительные отношения – идеальная опора для сохранения миропорядка в семье.

И еще, не считайте своего ребенка особенным, точно так же не делайте из него проблемного мальчика или девочку. Он не идеален, но он не хуже и не лучше других.

ИЗМЕНИЛСЯ ЛИ МОЙ РЕБЕНОК?

С самого дня рождения ребенка любой родитель считает, что лучше всех знает его. Возможно, даже лучше, чем он сам – ведь у него больше опыта и знания жизни. Ребенок взрослеет, а родители продолжают считать, что знают все о своем сыне или дочери, о его/ее вкусах, увлечениях, желаниях. И когда ваш ребенок, которого вы знаете лучше всех, вдруг заявляет о своей гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности, вы впадаете в шок и начинаете говорить о разочаровании.

Да, у вас есть мечта, есть ясное видение того, кем он станет, что его ждет, чего он добьется. Эта мечта, которая во многом рождена вашей собственной жизнью (вы желаете ему того, чего сами хотели, но не смогли добиться), – она часть вашей личности. И, несмотря на то, что вокруг много геев, лесбиянок, бисексуалов(ок) и трансгендеров, вся культура способствует тому, чтобы в ваших мечтах ребенок имел «нормальную» сексуальную ориентацию или чтобы его гендерная идентичность совпала с полом, определенном ему при рождении, поэтому ваш шок и разочарование, ваши чувства вполне объяснимы – вы понесли одну из самых тяжелых потерь: вы потеряли мечту, в которой главная роль отводилась вашему ребенку. Кроме того, исчезла иллюзия, что вы прекрасно знаете своего ребенка.

Слишком много потерь в один момент, правда? Но задумайтесь, ведь дети рано или поздно преподнесут своим родителям сюрпризы – независимо от сексуальной ориентации или гендерной идентичности. Дети не женятся на тех, кого им присмотрели родители, они выбирают не ту профессию, живут не в том городе, в котором хочется их родителям. Они как будто созданы для того, чтобы ломать представления родителей о своих детях. И все-таки мы предпочли бы иметь дело с нелюбимой невесткой или нелюбимым зятем, чем с «нетрадиционной» сексуальной ориентацией или трансгендерностью ребенка – таково уж наше воспитание. Но это ваш ребенок! Продолжайте себе напоминать, что он не изменился со вчерашнего дня, когда вы еще не знали о его сексуальной ориентации и гендерной идентичности. Он остался прежним, вы просто узнали его с другой стороны, куда ваш взгляд не падал доселе. Изменился не ваш ребенок, изменились вы, ваши представления о нем – и теперь вам предстоит научиться жить с новым представлением.

ПОЧЕМУ ОН/А РАССКАЗАЛ/А НАМ ОБ ЭТОМ?

Некоторые родители считают, что чувствовали бы себя спокойнее, если бы не знали об ориентации или гендерной идентичности своего ребенка. Некоторые упрямо отрицают сам факт его гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности, убеждая сына или дочь и в первую очередь себя, что это – временное явление: мол, «перерастешь». Некоторые просто игнорируют признание ребенка: «Хорошо-хорошо. Потом поговорим. Ужинать будешь?» Третьи уходят в глубокое неприятие: «Живи, как хочешь, только чтобы я больше не слышал/а о твоих извращениях». Это вполне естественная реакция. Но признайте факт того, что, если бы вы не знали правды о сексуальности или гендерной идентичности вашего ребенка, от вас ускользнул бы огромный пласт его жизни. Вы бы никогда не узнали его по-настоящему, и взаимопонимание между вами было бы невозможным. Поэтому очень важно понять и принять гомосексуальность, бисексуальности или трансгендерность вашего ребенка.

Да, многие подростки экспериментируют со своей сексуальностью, вступая в контакты то с парнями, то с девушками. Но если ваш ребенок дошел до того, что открыл вам самую главную тайну своей жизни, то это уже не эксперимент, а нечто более осознанное. Это свидетельствует о том, что ваш ребенок прошел долгий и болезненный путь самопо-

знания. Так что можете не задаваться вопросом «А может, это пройдет?». Решение рассказать родителям о своей идентичности, несмотря на отношение общества к геям, лесбиянкам, бисексуалам и трансгендерам, означает ломку массы стереотипов в его сознании, и это слишком рискованный поступок для вашего ребенка, чтобы к признанию относиться как к шутке или непродуманному шагу.

Если ваш ребенок открыл вам правду, это значит, что он признался вам в любви и нуждается в вашей поддержке. Для **камин-аута** требуется большая храбрость. И он показывает, что ваш ребенок ищет открытых и честных отношений с вами. Это прекрасно. Теперь вы можете любить вашего ребенка – именно его, а не ваши представления о нем.

Лена, 22 года: «Хочу понять, зачем? Зачем усложнять себе жизнь обманом (а для меня это именно так)? Жить не так, как хочется, скрываться, бояться. Я не рассказывала маме о себе 8 лет, пока, в общем, не было в этом нужды, пока не было серьезных отношений ни с кем, пока обман не напрягал. Потом, когда встретила мою единственную девушку, с которой захотела создать семью, у меня даже мысли не возникло, чтобы не открыться маме. Я все рассказала и настолько четко объяснила, что мама, даже не поняв сразу, о чем идет речь, все-таки приняла меня. Она просто сказала, что любит меня, умрет без меня, поэтому поддержит, а не будет усложнять жизнь дочери. Это она произнесла в ответ на мои слова о том, что мое отношение к ней не изменится от того, как она воспримет мою сексуальность. Вот и все. Да, первое время было напряженным. А сейчас мы живем с моей мамой вместе, у нас мир и согласие, хотя когда-то о геях и лесбиянках она говорила, что надо «поставить их к стенке и расстрелять». Моей маме сейчас 65 лет. А вот оказалось, что дочь-то не так-то просто расстрелять».

Оксана, 24 года: «Я считаю, что чем раньше родители узнают о нас, тем лучше. Невозможно постоянно жить во лжи, унижая этим себя и родителей, и тем самым обижая их. Своей маме, а потом и папе я рассказала о себе, как только поняла, что хочу жить с девушкой. У меня очень строгая семья, и им было тяжело пережить мое заявление. Но и я была уверена, что не собираюсь жертвовать собственной жизнью, собственными чувствами и желаниями только для того,

чтобы моим родителям было комфортно пребывать в ложном представлении о своей дочери. А как же я, ложь, с которой мы будем не жить, а существовать? Мы вместе пережили шок. А потом и смирились с фактом моей гомосексуальности. Поверьте, лучше родительский гнев или, наоборот, их понимание, чем жизнь во лжи. Мы почему-то думаем, что своим признанием мы их обидим. Нет. Мы обижаем их своей ложью. Да и потом, подумайте, что вы будете чувствовать, когда ваши дети скроют от вас свою тайну, о которой все вокруг говорят. Вам не будет обидно, горько из-за того, что ваш ребенок боится вас, не верит вам? Так не должно быть!»

ПОЧЕМУ ОН/А НЕ РАССКАЗАЛ/А НАМ ОБО ВСЕМ РАНЬШЕ?

Часто очень сложно понять, почему ваш ребенок рассказал вам обо всем только сейчас, хотя думал о своих чувствах и желаниях месяцы, если не годы. Некоторые расценивают это как признак недоверия и очень болезненно переживают, что в течение долгого времени были в стороне от настоящей жизни ребенка. Однако это не так.

Каждый ребенок – будь он гей или гетеросексуал, трансгендер или цисгендер – рано или поздно приходит к необходимости самостоятельно принимать решения. Это естественный этап взросления. Вы себе даже не представляете, сколько тайн у вашего ребенка, о скольких из них вы никогда не узнаете! И это тоже нормально. И то, что ваш ребенок долго не мог рассказать вам о своей сексуальной ориентации или гендерной идентичности, не говорит о его скрытности.

Многих подростков преследует ощущение, что у них «что-то не так», но в течение долгого времени они не могут выразить это словами, что именно «не так». А когда приходит понимание, возникает необходимость убедиться в истинности своих чувств и желаний. Поскольку наше общество находится во власти стереотипных суждений о гомосексуальности, бисексуальности и трансгендерности, многие геи, лесбиянки, бисексуалы и трансгендеры проходят через период ненависти к своей «ненормальности». Уходит очень много времени на то, чтобы сначала принять себя и свою идентичность, а потом – чтобы набраться храбрости и рассказать об этом родителям.

Но даже если вы подозреваете, что ваш ребенок скрывает свою сексуальную ориентацию или гендерную идентичность, и хотите помочь в этот период, помните, что в Молдове, к сожалению, до сих пор не безопасно открыто говорить на темы сексуальной ориентации, например. И на ваш вопрос: «Уж не гей ли ты?» – ваш сын может ответить резко отрицательно и сделает все, чтобы разубедить вас в этом.

Принцип «не спрашивай – не говори» относительно сексуальности очень силен в нашем сознании. И если вы полагаете, что ваш ребенок гей, лесбиянка, бисексуал(ка) или трансгендер, просто попытайтесь начать выстраивать с ним более честные и открытые отношения во всем. Когда он убедится в вашем понимании и любви, непременно сделает этот тяжелый, но нужный шаг – откроется перед вами.

Галя, 31 год: *«Порой думала, что лучшее, что могу сделать в моём случае, это уехать из города куда-нибудь подальше, чтобы жить так, как мне хочется, чтобы не расстраивать родителей тем фактом, что я не такая, как многие другие дети своих родителей. Однажды я услышала от папы фразу: «У меня и сын, и дочь, и все в одном человеке», и что это ему нравится. У меня всегда было ощущение того, что мои родители догадываются о моей гомосексуальности, но поговорить открыто с ними об этом как-то не получалось. Совсем недавно я рассказала о себе маме. Её реакция была даже лучше, чем я ожидала: она сказала, что всегда знала и очень ценит то, что, наконец, я сама ей обо всём рассказала. Папа сказал, что любит меня такой, какая я есть, а сестра о моей гомосексуальности знала уже давно. Родные люди поняли и приняли меня. И это очень важно».*

Игорь, 35 лет. *Страх быть непонятым и отвергнутым, причинить боль близким людям – вот основная причина молчания, а иногда и вранья. Конечно, каждый для себя по-своему решает этот вопрос, некоторые осмеливаются на камин-аут. Но в любом случае присутствует чувство вины: не оправдал надежд, не тот, кем хотели видеть тебя родители.*

ПОЧЕМУ МОЙ РЕБЕНОК ТАКОЙ?

Этот вопрос задают особенно часто, и по целому ряду причин. Родители могут чувствовать свою вину в «неправильном воспитании» или подозревать, что кто-то «совратил» любимое чадо, некоторые вспоминают «нестандартных» дальних родственников и спрашивают о наследственности гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности.

Очень частой реакцией на признание в гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности является восклицание «За что мне такое наказание?!». Это не сознательная реакция, а ответ на боль, вызванную крушением иллюзий об идеальном образе своего чада. Та боль, которую, возможно, причинил вам ребенок своим признанием. Но, подумав хорошенько, вы поймете, что он дал вам уникальный шанс построить честные и доверительные отношения, основанные на искренности.

Вы можете думать, что кто-то совратил вашего ребенка. Очень распространенный и абсолютно неверный стереотип, например, о геях заключается в том, будто они сознательно «вербуют» сторонников среди неопытных подростков. Это не так. Никто и ни при каких условиях не может «сделать» из гетеросексуального человека гея или лесбиянку. Скорее всего, ваш ребенок очень долго думал о своей непохожести, прежде чем узнал о существовании геев, лесбиянок и бисексуалов. Нельзя «превратить» ребенка в гея, лесбиянку или бисексуала, если он таковым не является.

Другое распространенное заблуждение вызвано признанием родителей собственных ошибок в воспитании. Они искренне считают, что гомосексуальность, бисексуальность или трансгендерность ребенка – их вина. Очень много лет психологи проверяли разные гипотезы о причинах возникновения той или иной сексуальной ориентации или гендерной идентичности. Один за другим назывались и отвергались такие факторы, как личностные особенности родителей (доминирующая мать и подчиняющийся отец), отсутствие ролевой модели для подражания в неполных семьях, избалованность младшего ребенка. Истина в том, что геи, лесбиянки, бисексуалы и трансгендерные люди есть в любых семьях. У некоторых из них главной семьи является мать, у других – отец. Некоторые выросли без отца, другие – без матери. Геи, лесбиянки, бисексуалы и трансгендеры бывают единственными, младшими, старшими и средними детьми. Они вырастают и в семьях, которые принято называть «идеальными». То есть, нет никаких оснований для того, чтобы особенности воспитания ребенка считать в качестве причины гомосексуальной, бисексуальной ориентации или трансгендерности человека.

Многие родители интересуются, лежат ли в основе гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности какие-либо биологические или социальные причины. Некоторые исследователи говорят о генетических корнях гомосексуальности, другие изучают особенности мозга человека, кто-то ищет причину в социальном окружении. Сегодня нет доказательств того, что та или иная теория верна. Да и так ли это важно? Неужели потребность вашего ребенка в любви и поддержке зависит от того, что ученые думают о причинах гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности?!

ПОЧЕМУ МНЕ СТЫДНО, ЧТО МОЙ РЕБЕНОК ГЕЙ, ЛЕСБИЯНКА, БИСЕКСУАЛ(КА) ИЛИ ТРАНСГЕНДЕР?

Вполне вероятно, что это чувство вызвано нашей массовой культурой. Гомофобия и трансфобия, как следствие незнания или непонимания гомосексуальности, бисексуальности и трансгендерности, прорывается отовсюду. Вы наверняка читали книги или видели фильмы, в которых геи, лесбиянки и трансгендерные люди представлены в невыгодном свете. Вы невольно сравниваете их со своим ребенком, чувствуете дискомфорт и даже стыд: ведь ваши мечты о лучшем будущем для сына или дочери замещаются пугающими вас картинками. Прежде всего, вам нужно порвать со стереотипами, навязанными гомофобным и трансфобным обществом. Ваш ребенок абсолютно здоров, нормален, и, единственное, чем он отличается от других, это его сексуальная ориентация или гендерная идентичность, отличающаяся от пола, определенного ему при рождении. Перед ним открыты все дороги, он наверняка добьется успеха, ведь у него есть вы – умные и понимающие родители.

Другая причина неприятных ощущений – это чувство вины. Оно очень часто возникает у родителей, которые исповедовали либеральный подход в воспитании, либо у тех, кто в прошлом имел гомосексуальный опыт или является скрытым геем, лесбиянкой или бисексуалом. Повторимся, у вас нет причин для того, чтобы считать себя виноватым. Ваш ребенок является геем, лесбиянкой, бисексуалом или трансгендером не потому, что вы его неправильно воспитали и не из-за вашего прошлого.



Галя Мурзина (лесбиянка) в спектакле teatru-spălătorie
«Дорогая Молдова, можно нам поцеловаться совсем чуть-чуть?».

Ну, если это так, все-таки что делать с возникшими неприятными ощущениями и стыдом? Постарайтесь сконцентрироваться не на них, а на том, что в данный момент действительно необходимо вашему ребенку. Помогите ему стать счастливым, и ваши неприятные чувства отступят сами собой.

МОЖЕТЬ БЫТЬ, ОБРАТИТЬСЯ К ПСИХИАТРУ ИЛИ ПСИХОЛОГУ?

Процесс осознания и принятия себя и своих предпочтений, и особенностей для представителей ЛГБТ-сообщества очень сложен и важен для всей их дальнейшей жизни.

Часто лесбиянки, геи и бисексуалы(ки) переживают сильные эмоциональные потрясения, когда осознают свое отличие от гетеросексуальных людей, а трансгендеры – понимая, что они «не вписываются» в рамки пола. Все они могут стесняться своих проявлений и не принимать их. В таких случаях просто необходима помощь психологов.

Идти к психиатру, чтобы «избавить ребенка от неправильной ориентации или трансгендерности», – бесперспективная затея. Гомосек-

суальная, бисексуальная ориентация и трансгендерность – это не болезнь, которую можно «вылечить».

Попытки же лечить гомосексуальность или бисексуальность не имеют практических доказательств своей успешности. Гормональная терапия и операции на мозге не давали результатов по изменению сексуальной ориентации, зато примеров искаченных жизней и судеб более чем достаточно. Гипноз и духовное увещание если и давали результат, то только временный и вызванный психологическими травмами вследствие давления и запугивания.

В настоящее время в психиатрии считается безнравственной любая попытка изменить сексуальную ориентацию. Как уже отмечалось, гомосексуальность была исключена из списка заболеваний много лет назад после проведения множества исследований. Согласно официальному мнению психиатров и психологов, «репаративная» терапия (длительное воздержание от сексуальных контактов и искусственное возбуждение от визуализации гетеросексуальных половых актов), которую до сих пор практикуют некоторые нечистые на руку психиатры, а также некоторые приверженцы различных религий, вредит психическому здоровью человека.

Немного сложнее обстоит дело с вопросами трансгендерности. Как вы читали выше, для части трансгендерных людей встает вопрос хирургических операций или гормонального лечения – именно им обычно необходимо обращаться к врачу-психиатру (но отнюдь не за тем, чтобы врач разубедил пациентов в их трансгендерности, а чтобы помочь определиться с тем, какие шаги по коррекции пола необходимы и возможны). Для других трансгендеров такие вопросы не важны, и необходимости обращаться к врачам нет.

Может понадобится помощь психологов и вам, дорогие родители. Профессиональным специалистам вы можете рассказать о тех чувствах, о которых не решается говорить никому из близких. Вы можете посоветоваться с психологом о том, как сделать ваше общение с ребенком более комфортным для обоих. Или, когда видите, что ваш ребенок чувствует себя несчастным и нуждается в помощи психолога. ЛГБТ-подростки очень часто испытывают трудности в принятии своей сексуальной ориентации или трансгендерности. Их неустойчивое эмоциональное состояние на фоне неприязненного отношения окружения может привести к ужасающим последствиям – к желанию подавить неприятности алкоголем или наркотиками и даже к суициду. То есть в сложных случаях вы можете и даже обязаны прибегнуть к помощи профессионального психолога. А если ваш ребенок не желает посещать специалиста, вы можете проконсультироваться самостоятельно – это принесет больше пользы, чем бездействие.

Конечно, доверить незнакомому человеку свои переживания не просто, и только от вас зависит, решитесь вы на поход к психологу-консультанту или нет. Иногда на то, чтобы предпринять такой шаг, требуется немалое время – от недель и месяцев до нескольких лет. Но уже сам факт визита родителя к психологу говорит об огромном шаге на пути к принятию особенностей своего ребенка и стремлению сохранить и укрепить отношения с ним.

В Центре информации «ГЕНДЕРДОК-М» в рамках группы поддержки для родителей ЛГБТ-детей периодически проходят встречи родителей с психологом. Каждый родитель (а, как правило, приходят мамы), который посещает группу с той или иной частотой, отмечает, что через какое-то время ему становится легче и проще принять гомосексуальность, бисексуальность или трансгендерность своего ребенка. Это вызвано тем, что он встречается здесь родителей, переживающих похожий этап в своей жизни, и он может поделиться, просто рассказать, о том, что с ним происходит, какие опасения, страхи он испытывает, и получить поддержку и отклик от других участников, и психолога.

МИФЫ И ПРЕДРАССУДКИ ОБ ЛГБТ

Предраассудки и стереотипы – это распространенные в обществе убеждения, которые не принимают во внимание существующее разнообразие человеческого мира, они не основаны на каких-либо объективных фактах, а значит, и не являются правдивыми. В молдавском обществе сильно распространены разные предраассудки в отношении ЛГБТ: как ими становятся и как ужасен и порочен их образ жизни. В этой брошюре приводятся лишь некоторые из них.

Миф 1. О том, что гомосексуальностью можно «заразиться»

Долгое время гомосексуальность считалась психическим расстройством, заболеванием, которое якобы можно было вылечить. Однако уже десятки лет психиатры всего мира утверждают, что такое мнение не только ошибочно, но и безнравственно. Гомосексуальность – один из типов нормальной сексуальности. Невозможно «заразиться» сек-

суальной ориентацией, как гриппом. Как показывает статистика, составленная в XX веке известным американским биологом и сексологом, профессором Альфредом Кинси, около 37 % мужчин хотя бы раз в своей жизни имели гомосексуальную связь, 46 % мужчин в своей взрослой жизни хотя бы один раз сексуально реагировали на лиц обоих полов. Однако даже при возможных связях с представителями своего пола, те люди, которые являются гетеросексуалами, со временем возвращаются к приемлемой для себя форме сексуальных отношений.

Миф 2. О том, что «настоящих» гомосексуалов очень мало, и в большинстве своем гомосексуальность – это «дань моде»

Можно ли стать бисексуалом(ной), геем или лесбиянкой по собственному желанию? Является ли это добровольным выбором? Давайте разберемся! Мы влюбляемся в другого человека не по собственному желанию и не тогда, когда нам этого хочется. Наше влечение к другому человеку обусловлено сложной комбинацией психоэмоциональных и физиологических факторов. Заставить гея или лесбиянку влюбиться в человека другого пола, как и гетеросексуала – в человека одного с ним пола, невозможно. Только бисексуалы могут любить людей, как своего, так и другого пола, но и они это делают не тогда, когда этого захотят. ЛГБ-люди в Молдове (а также в ряде других стран) часто подвергаются оскорблениям, травле и даже физическому насилию. Многие из них боятся говорить о своей сексуальной ориентации открыто и продолжают жить в замкнутом мирке, ежедневно боясь «разоблачения». Разве может такой образ жизни войти в моду? Кроме того, опыт всех стран, где было уголовное преследование гомосексуалов, свидетельствует, что люди, даже осознавая угрозу уголовного преследования, все равно искали отношения с представителями своего пола и даже «за решеткой» умудрялись создавать теплые, поддерживающие отношения. На основании этого можно сделать вывод, что сексуальная ориентация не является предметом добровольного выбора.

Миф 3. О женственности геев и мужеподобности лесбиянок

Это очень распространенный стереотип, но он совершенно не соответствует действительности. В реальности геи и лесбиянки очень раз-

ные: есть как очень маскулинные («мужественные») геи, так и очень фемининные («женственные») лесбиянки. Кстати, маскулинные женщины и фемининные мужчины встречаются и среди гетеросексуалов. Дело в том, что тип поведения человека не зависит от его сексуальной ориентации. На него влияет целый комплекс факторов, как социальных, так и биологических (в частности уровень «мужских» и «женских» гормонов в организме человека). Поэтому, если вы видите человека, поведение которого кажется вам непривычным, то это не причина для осуждения его вами. Если вас серьезно интересуют эти вопросы, лучше просто прочтите несколько хороших книг, например, «Гендерную психологию» (Шон Берн) и «Линзы гендера» (Сандра Бем). И ещё можно иметь в виду, что в современном обществе успешны те мужчины и женщины, которые обладают и маскулинными, и фемининными характеристиками. Современные условия учат нас быть гибкими и разнообразными.

Миф 4. О том, что быть ЛГБТ плохо

Оснований для такого утверждения практически нет. Быть лесбиянкой/геем/бисексуалом(кой)/трансгендерным человеком ничуть не лучше и не хуже, чем иметь гетеросексуальную ориентацию и/или цисгендерную идентичность. Человеческие качества зависят вовсе не от сексуальной ориентации или гендерной идентичности. Бесчестных, грубых, хамоватых людей среди гетеросексуалов не больше, но и не меньше, чем среди гомосексуалов. Зато можно утверждать, что ЛГБТ подвержены куда большему стрессу вследствие таких явлений как бифобия, гомофобия и трансфобия. Это действительно делает их жизнь сложнее, чем жизнь гетеросексуалов и цисгендерных людей. Если же уровень просвещения и принятия в молдавском обществе будет выше, то и у лесбиянок, геев, бисексуалов(к) и трансгендерных людей постепенно станет куда меньше психологических проблем. Таким образом, быть ЛГБТ не плохо, а просто иначе. А вот, считать людей с отличной от своей сексуальной ориентацией «недочеловеками» или людьми второго сорта – неприемлемо.

Миф 5. О том, что трансгендерность – это следствие неправильного воспитания

Распространено мнение, что если мальчика воспитывают «как девочку» или девочке прививают модели «мужского поведения», то только тогда она/он может стать трансгендером. И, напротив, если воспи-

тание происходит с четким соблюдением гендерных ролей, то никакой трансгендерности с ребенком не приключится. Этот стереотип абсолютно не соответствует действительности. Подавляющее большинство трансгендеров растут в самых обычных семьях и получают такое же воспитание, как и цисгендерные дети. Более того, многие родители, замечаящие в поведении своих детей гендерные несоответствия, пытаются их скорректировать замечаниями типа: «Ты же девочка, веди себя соответственно!» или «Веди себя, как положено мальчику!». По словам российского психиатра и сексолога Дмитрия Исаева, одно из наиболее частых заблуждений, существующих в обществе, – представление о том, что ребенок – это чистый лист бумаги, на котором каждый воспитатель может написать все, что захочет. При этом полностью игнорируются мощные биологические механизмы, движущие природной сутью человека. Нельзя забывать, что человек – это биопсихосоциальное существо, в котором биологический компонент всегда на первом месте, а любые воспитательные влияния возможны только в том диапазоне, в котором это позволяет биология конкретного человека. Примеры из медицины и специальные исследования показывают, что попытки «сделать» в процессе воспитания девочку из биологического мальчика вопреки природным задаткам обречены на провал и даже могут привести к трагическим последствиям равно, как ни к чему не приводят любые методы «исправления неправильного гендерного поведения». Сегодня научное признание трансгендерности – это результат понимания того, что его источник коренится в глубинных основах психики и биологических механизмах, управляющих ею. Медицина не знает другого варианта помощи таким людям, кроме как приведение паспорта и телесного облика человека в соответствие с ее или его самоощущением.

Миф 6. О том, что геи, лесбиянки и бисексуальные люди думают только о сексе, у них не бывает долгосрочных отношений, они развратны, и их отношения носят беспорядочный характер

Лесбиянки, геи и бисексуалы(ни), в первую очередь, люди. И, как у всех людей, у них есть родственники, друзья, учеба, работа, хобби. Гомосексуалы и бисексуалы, так же, как и гетеросексуалы, должны заботиться о своем материальном и душевном благополучии. Иными

словами, ни что человеческое бисексуал(к)ам, геям и лесбиянкам не чуждо. Так же, как и среди гетеросексуалов, среди гомо- и бисексуальных людей есть свои «донжуаны» и «альфонсы». И точно так же их не большинство, а незначительный процент. Но даже они не думают о сексе 24 часа в сутки. Часто лесбиянки, геи и бисексуалы(ки) стремятся к построению длительных партнерских отношений, основанных на любви. При этом большинство на данном пути встречает массу проблем, которые не знакомы гетеросексуальному обществу. Эти проблемы начинаются с того, где познакомиться и куда пойти на свидание, и продолжаются вопросами: как сказать родителям? как начать жить вместе? как урегулировать имущественные и неимущественные отношения? и т.д. Факт отсутствия регистрации однополых браков и гомофобия общества делают эти отношения незаметными, поскольку партнеры вынуждены свои отношения тщательно скрывать и оберегать. Зачастую о том, что у человека счастливая семейная жизнь в однополых отношениях, не знают не только коллеги на работе, но и друзья, и даже близкие родственники. Безусловно, подобные недомолвки эмоционально обедняют отношения гомосексуалов и бисексуалов с их гетеросексуальными родственниками и друзьями. И это еще один дополнительный повод задуматься гетеросексуальному обществу: вы, действительно хотите со своими друзьями, дочерьми и сыновьями отчужденных отношений, построенных на тайнах? Или все-таки вы хотите отношений, основанных на принятии и доверии, отношений, в которых ваши гомосексуальные и бисексуальные близкие смогут рассчитывать на вас и вашу поддержку?

БУДЕТ ЛИ МОЙ РЕБЕНОК ПОДВЕРГАТЬСЯ ПРЕСЛЕДОВАНИЯМ?

Не будем лукавить, возможно, и будет подвергаться гонениям. Многое зависит от того, где ваш ребенок будет жить, какую стезю для себя выберет. Но опасность гонений и дискриминации представителей ЛГБТ-сообщества вызвана высоким уровнем гомофобии и трансфобии в обществе на всех его уровнях, что является во многом показателем непросвещенности людей в вопросах о том, кто такие лесбиянки, геи, бисексуалы(ки) и трансгендерные люди.

Однако стоит отметить, что отношение к ЛГБТ-людям меняется, и меняется сравнительно быстро. В больших городах люди более терпимы, в маленьких чувствуется преобладание гомофобии и трансфобии. В более образованных кругах к ЛГБТ относятся с большим пониманием. Но и тут очень многое будет зависеть от окружения. В любом случае вы должны быть готовы поддержать вашего ребенка, если он будет избит на улице или если его уволят с работы.

Ваши дети будут находиться в небезопасности до тех пор, пока их будут считать изгоями и недочеловеками, хотя фактических оснований для этого нет. Многие люди, да, наверное, подавляющее большинство испытывают в жизни боль и страдания, неудачи и потери. Но также практически каждому знакомы счастье, успех, радость и любовь. Справедливо будет сказать, что на пути к счастью, любви и успешности у лесбиянок, геев, бисексуалов(к) и трансгендерных людей препятствий часто несколько больше, чем на пути у гетеросексуальных и/или цисгендерных людей. Это вызвано тем, что само наше общество строится на предубеждении и дискриминации в отношении их.

Вот, например, в настоящий момент, именно в эту самую минуту, от вас, от того как вы воспримете данную брошюру, от того, изменится ли что-то в вашем отношении к ЛГБТ, зависит вклад в уменьшение уровня гомофобии в обществе, а стало быть, и вклад в улучшение качества жизни ваших собственных детей.

До тех же пор, пока ЛГБТ-сообщество находится в подавленном положении и его представители подвергаются дискриминации, будет данностью тот факт, что процент суицидов среди ЛГБТ-молодежи выше в 3–5 раз, чем среди их гетеросексуальных/цисгендерных сверстников. Такое саморазрушительное поведение, как наркомания, алкоголизм, попытки суицидов среди лесбиянок, геев, бисексуалов(к) и трансгендерных людей часто являются следствием распространенной в обществе гомофобии, бифобии, трансфобии и гетеросексизма.

ГРОЗИТ ЛИ МОЕМУ РЕБЕНКУ ВИЧ/СПИД?

Этот стереотип пришел к нам с Запада и, брошенный на благодатную почву гомофобии, в Молдове приобрел образ страшилки, о которой вспоминают при каждом удобном случае, когда надо дискриминировать человека гомосексуальной или бисексуальной ориентации. В

то же время, по официальным данным, в нашей стране люди гомосексуальной и бисексуальной ориентации никогда не были значительным каналом распространения вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), который, если его не лечить, может привести к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита человека (СПИД).

Однако масштабы эпидемии растут, и этот показатель не зависит от сексуальной ориентации или гендерной идентичности. Поэтому ваша родительская обязанность – рассказать своему ребенку о способах защиты от ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем.

Вирус не выбирает человека по гендерной идентичности или сексуальной ориентации. Однако куда выше статистика заражения ВИЧ среди людей, не соблюдающих норм гигиены или практикующих незащищенный секс. Такими людьми могут оказаться, как гомо-, би- так и гетеросексуалы. Основными же путями передачи ВИЧ являются:

- кровь,
- грудное молоко,
- вагинальные выделения,
- менструальная кровь,
- сперма.

Однако наличие ВИЧ в организме – не приговор. У врачей есть специальный термин «ВИЧ-статус», который отражает наличие или отсутствие в организме человека вируса иммунодефицита. Положительный статус означает, что ВИЧ находится в организме человека, отрицательный – что вируса в крови нет. Людей, у которых в организме находится ВИЧ, принято называть ВИЧ-положительными или людьми, живущими с ВИЧ.

Существующие на сегодняшний день методы лечения (так называемая высокоактивная антиретровирусная терапия, или ВААРТ) позволяют ВИЧ-положительному человеку сохранять нормальный уровень иммунной защиты, то есть предотвращают наступление стадии СПИДа на протяжении очень долгого времени.

ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН?

На сегодняшний день во многих странах мира принят целый ряд законов, направленных на борьбу с дискриминацией по признаку сексуальной ориентации и/или гендерной идентичности. Среди таких стран: Австралия, Австрия, Боливия, Венесуэла, Гватемала, Германия, Голландия, Дания, Израиль, Испания, Канада, Коста-Рика, Мексика, Непал, Норвегия, Перу, США, Уругвай, Финляндия, Франция, Чили, Швеция, ЮАР и др. Однако в более чем в пятидесяти странах мира гомосексуальные отношения остаются вне закона: за них сажают в тюрьму либо казнят.

В последние два десятилетия в нашем обществе произошли некоторые позитивные изменения в сторону все большего принятия геев, лесбиянок, бисексуалов(к) и трансгендеров. Благодаря демократическим реформам, начиная с 1995 года, гомосексуальные отношения в Молдове больше не преследуются законом. С тех пор и мнение различных государственных структур стало меняться в лучшую сторону. Министрство здравоохранения, например, официальным письмом подтвердило, что гомосексуальность не считается болезнью и государственные медицинские услуги в равной степени доступны всем гражданам, независимо от их сексуальной ориентации. В мае 2012 года Парламент Молдовы принял закон «Об обеспечении равенства», который предоставляет всем жителям страны защиту от дискриминации в различных сферах жизнедеятельности, в том числе на основании сексуальной ориентации.

Намного сложнее обстоят дела с трансгендерностью и признанием гендерной идентичности. Хотя в Молдове ношение одежды представителями одного пола/гендера представителями противоположного пола/гендера не является нарушением законодательства, как в некоторых странах, где ЛГБТ преследуются государством, отношение государства к трансгендерным людям остается дискриминационным. Например, в Молдове до сих пор отсутствует механизм юридического признания гендера, по которому трансгендерные люди могли бы без проблем менять себе документы в соответствии с желаемым гендером. Это создает огромное количество проблем для них (в области трудоустройства, образования, пересечения границы и т.д.).

МЫ НЕ ПОНИМАЕМ, ЗАЧЕМ ЛЮДИ «ВЫПЯЧИВАЮТ» СВОЮ СЕКСУАЛЬНУЮ ОРИЕНТАЦИЮ И/ИЛИ ГЕНДЕРНУЮ ИДЕНТИЧНОСТЬ?

Геев, лесбиянок, бисексуалов(н) и трансгендеров часто обвиняют в том, что они «выпячивают» свою сексуальность и/или гендерность, например, когда говорят о своей ориентации, надевают аксессуары или одежду с ЛГБТ-символикой? Зачем они устраивают пикеты, марши и гей-парады? Гуляют друг с другом под ручку на публике? Носят одежду представителей противоположного пола/гендера?

В мире, где все по умолчанию считаются гетеросексуалами и цисгендерами, такой «выход из подполья» оказывается единственным способом проявить свою идентичность. И то, что многие называют «выпячиванием», – один из немногих способов преодоления самоуничтожения и восполнение нехватки самоуважения.

А как иначе представителям ЛГБТ-сообщества заявить о себе? Как рассказать о том, что они есть и о том, что их права ущемлены? Какие меры предпринять, чтобы общество перестало делать вид, что их не существует? Как сделать так, чтобы люди задумались, заинтересовались, узнали и поняли, что ЛГБТ – обычные люди? Как привлечь внимание к этим проблемам и добиться понимания того, что бисексуальные, гомосексуальные и трансгендерные люди имеют те же права, что и все остальные граждане?

Вряд ли кого-то из читателей смутит вид целующихся мужчины и женщины. Что же заставляет многих людей чувствовать себя неуютно при виде целующихся пар женщин или мужчин? Если уже давно известно и очевидно, что гомосексуальность не болезнь, то и проявления гомосексуальности нормальны. Это же логично.

Если же рассматривать супружество, то в разнополых парах, узаконивших свои отношения, совсем не считается странным наживать совместное имущество, воспитывать детей вместе, брать на себя опеку над ними в случае несчастий, навещать свою партнершу/партнера в больнице, если она/он заболевает. Представителям же однополых пар недоступно не только все это, но нет и самой возможности законно оформить свои взаимоотношения на территории Молдовы. Почему же они всего этого лишены,

и как привлечь внимание к этой проблеме, если не проводить пикеты и митинги, если не распространять просветительскую литературу и не заявлять о себе другими социально приемлемыми способами?

Ведь никто из вас не станет заявлять о выпячивании гетеросексуальности. Тем не менее, разве не заявляют вступающие в брак и носящие кольца супруги о том, что они гетеросексуальны? Никому и в голову не придет говорить о чем-то близко похожем на пропаганду гетеросексуальности. Никто не упрекнет гетеросексуалов в выпячивании своей сексуальной ориентации и цисгендерности, когда они представляют тех или иных людей, как своего мужа или жену, девушку или парня.

Вы можете чувствовать смущение и неприязнь, когда ваш ребенок на людях проявляет чувства к своему однополному партнеру. Помните, что все пары – однополые или разнополые – частенько не замечают ничего вокруг и увлечены только друг другом. Они влюблены, все другое в этот момент для них неважно. Ну а если вы считаете, что сексуальное поведение должно быть глубоко личным достоянием, тогда это должно относиться ко всем людям.

Поэтому стоит поставить вопрос иначе: «А выпячивают ли в действительности представители ЛГБТ-сообщества свою сексуальную ориентацию и/или гендерную идентичность?»

БУДЕТ ЛИ У МОЕГО РЕБЕНКА СВОЯ СЕМЬЯ?

У большинства людей вне зависимости от их сексуальной ориентации и гендерной идентичности есть необходимость в любимом человеке, и большинство испытывает потребность в семейном очаге. Геи, лесбиянки, бисексуалы(ни) и трансгендеры – не исключение. Вокруг вас – множество счастливых однополых пар, и, когда вы поближе познакомитесь с окружением вашего ребенка, вы их узнаете.

То, что, например, однополый брак пока не может быть официально зарегистрирован в Молдове, не имеет для них такого большого значения – это не мешает людям создавать вполне счастливые семьи. Так что ваш сын или дочь вполне могут быть счастливыми, иметь свою семью.

Также однополые пары реализуют и мечты о рождении детей с помощью вспомогательных репродуктивных технологий. Случается, что у гомосексуалов или бисексуалов на момент создания однополкой семьи уже есть дети от прошлых гетеросексуальных отношений, поэтому есть большая вероятность, что у вас будет возможность познакомиться с внуками и наслаждаться общением с ними.

Конечно, известны случаи, когда гомосексуалы под давлением родных, церкви или для социального «прикрытия» создают гетеросексуальные семьи и даже обзаводятся детьми. Однако рано или поздно гетеросексуальный партнер в такой семье узнает о предпочтениях своего супруга или супруги. Хорошо, если это происходит во время откровенного разговора – камин-аута. Совсем другое дело, если такое знание приходит другими способами. Крайне редко после подобных открытий семьи сохраняются. При этом страдания и боль испытывают оба человека. Ведь один долгое время играл чужую роль и не был собой, то есть обманывал и себя, и партнера, а другой находился в неведении и заблуждении.

Так стоит ли вам требовать от своего ребенка, если вы знаете о его либо гомосексуальности, чтобы он непременно вступил в брак и жил исключительно в гетеросексуальной семье? Решать, само собой, только вам.

Большинство посетителей Центра информации «ГЕНДЕРДОК-М» в ходе психологических консультаций утверждают, что их самое сокровенное желание – найти постоянного партнера, друга, с которым можно было бы построить отношения, основанные на взаимном доверии, любви и верности.

КАК РАССКАЗАТЬ ОБ ЭТОМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ?

Этот вопрос сближает вас с вашим ребенком больше всего. Задавая его себе, вы испытываете примерно те же чувства, что и ваш ребенок перед тем, как сообщить вам о своей гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности. Более того, ваш ребенок будет принимать подобные решения еще десятки и сотни раз. И много раз будете это делать вы – вместе с ним.

Многие родители всеми силами избегают ситуаций, в которых от них требуется проявить твердость и рассказать о «необычности» своего ребенка. Они предпочитают путаться в рассказах о подружках своего сына или ругают парней, мол, среди них нельзя найти достойного жениха для дочери. И когда, наконец, обнаруживают в себе силы признать факт гомосексуальности или бисексуальности своего ребенка, выясняют, что «не так страшен черт». Вы можете удивиться, но ваши родители или коллеги по работе, вероятнее всего, скажут «а мы давно догадывались» и продолжат, как ни в чем не бывало, общение с вами.

Кому признаваться в гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности вашего ребенка – вам нужно решить совместно с ним. Это

главное условие. И еще, прорепетируйте наедине с собой эту ситуацию – так, как если бы вы готовились к важному выступлению или к беседе на новом рабочем месте. Продумайте возможные вопросы, ваши ответы на них. Наконец, просто подберите те слова, которые вы хотите сказать. Возможно, вам проще сказать «мой ребенок – гей/лесбиянка/трансгендер», чем «мой сын – не такой, как все». Или наоборот. Произнесите эти слова перед зеркалом, вложите в них столько гордости и любви, сколько только сможете. Получилось? Если нет, повторяйте до тех пор, пока не почувствуете настоящую силу в своих словах. Если ваш голос будет дрожать, и из глаз брызнут слезы, когда вы станете рассказывать об этом, вас начнут жалеть, а не гордиться вместе с вами. А ведь есть чем гордиться – ваш ребенок сумел найти в себе силы и пойти наперекор обществу, признавшись сначала себе, а потом вам, что он не такой, как все. Это – смелый шаг, и этим можно и нужно гордиться.

Родители, которые до сих пор борются с собственным восприятием гомосексуальности, бисексуальности или трансгендерности своего ребенка, очень часто обеспокоены реакцией со стороны других людей. Как им поступить с вопросом, заданным другими членами семьи: «У него есть девочка?», «Когда она собирается замуж?», «Почему твой сын выглядит слишком женственно?» или «Почему твоя дочь выглядит так мужественно?».

Вот наш совет на этот случай: самое главное, вы не должны никому доверять эту тайну без согласия вашего ребенка, ведь вы будете обсуждать его или ее жизнь, и только ваш ребенок имеет право решать, кто должен знать о его тайне, а кто нет. Второе, вы не должны говорить кому-либо о тайне вашего ребенка до тех пор, пока сами не осознаете, что вам не в чем винить себя и оправдываться в чем-либо. Требуется время, чтобы научиться принимать ребенка таким, какой он есть, при этом не испытывая отрицательных эмоций. В противном случае вы будете распространять ваши сомнения и неудовольствие на других.

ЧТО СКАЖУТ СОСЕДИ?

Это очень часто тревожит те семьи, которые живут в маленьких общинах, где вся социальная жизнь зависит от доброй воли людей в округе. Ответ на этот вопрос тот же, что был выше. Когда вы уверены в своих собственных чувствах и информированы о предмете разговора, тогда вы можете рассказать о сексуальной ориентации/гендерной идентичности вашего ребенка другим и помочь им понять, что страхи, базирующиеся на невежестве и предрассудках, безосновательны.

КАК Я МОГУ ПОДДЕРЖАТЬ МОЕГО РЕБЕНКА?

Чтение этой брошюры можно назвать вашим первым шагом навстречу ребенку. То, что вы не навесили на него ярлык, а пытаетесь разобраться в ситуации, уже много значит. Вы показываете вашу открытость новой информации, способность к пониманию того необычного и непривычного, о чем вы узнаете здесь.

Для того чтобы научиться поддерживать ребенка, вы должны буквально впитывать всю информацию, которую удастся где-либо найти. Вы будете ломать собственные стереотипы и избавляться от заблуждений. Таким образом, вы станете, своеобразным форпостом на пути гомофобии и трансфобии. Ведь вы будете обладать знаниями, которые можно и нужно сообщать окружающим, чтобы преодолеть заблуждения нашего общества и, в конце концов, чтобы предотвратить неприятности, преследующие вашего ребенка.

Именно знание – первый шаг, который вы можете сделать для того, чтобы поддержать вашего ребенка, оказавшегося на этом сложном жизненном пути.

Все остальное – чепуха. Надо просто любить своего ребенка. Любовь означает знание, понимание, принятие и взаимную ответственность. Первый шаг вы уже сделали. А что делать дальше – вам должны подсказать ваше сердце и родительское чутье. Ведь вы все-таки лучше других знаете своего ребенка. Возможно, вашему ребенку нужно просто с кем-то поговорить о своих чувствах. Может быть полезным разговор о ваших чувствах в моменты, когда вы оказывались в самых разных жизненных ситуациях. А может, необходим рассказ о том, как вы справляетесь со своими проблемами.

В любом случае этот период очень интересен для вас обоих. Вы почувствуете, что перед вами раскрывается целый мир, о котором вы раньше и не подозревали. Сначала вы узнаете о новой, необычной для вас черте характера вашего ребенка. Потом вы понемногу включитесь в его жизнь, узнаете его друзей. Вы поймете, что эти люди практически ничем не отличаются от остальных. И, что важно, сохраните близкие и доверительные отношения с вашим ребенком.

Чтобы вы могли понять чувства других родителей, приведем несколько коротких рассказов. Хотя образ жизни в разных семьях разный, чувства везде одинаковые. Возможно, в рассказах тех, кто поведал нам о своих чувствах, вы узнаете свою ситуацию, и это поможет вам разобраться в себе и в своих отношениях с ребенком.

АНДРЕЙ, отец: «Уже два месяца прошло с того момента, как мне сообщили о том, что мой сын Дима – ему 18 лет – гей. Откровенно говоря, моя первая мысль была такой: этого не может быть. Я отказывался верить признанию сына. Но сначала он рассказал обо всем матери, а потом они вместе ввели меня в курс дела. Дима сам рассказал об этом своему младшему брату, которому исполнилось 16 лет. Его эта новость как громом поразила. Он никогда и подумать не мог, что Дима может оказаться другой, чем у него, сексуальной ориентации. Да и я тоже. Мы никогда ничего такого за ним не замечали. Больше мы практически никому об этом не говорили. Если эта тема всплывет в разговоре, то я увиливать не стану, но и заявлять об этом всем и каждому тоже не намерен. После первой, шоковой реакции мне нужно было разобраться во всем, а возможно, и примириться с некоторыми вещами. Я имею в виду определенные ожидания, связанные с моими детьми. Мне, например, было любопытно знать, как будет выглядеть Димина подружка, которую он приведет домой, и как долго продлятся их отношения. Я никогда не думал, что все может оказаться совсем иным, отличным от моего представления. Мой образ мыслей, как бы это выразить, абсолютно гетеросексуален. Я не знаю, как отреагирует моя родня, если Дима когда-нибудь приведет домой своего друга. С одной стороны, я считаю, что мне не стоит слишком заикливаться на этом, просто надо дождаться момента, когда это произойдет, и позволить этому произойти. С другой стороны, подобная перспектива меня вовсе не радует.

В настоящий момент все события происходят в ускоренном темпе. Иногда меня преследуют серьезные опасения. Я думаю о ВИЧ, которым могут заболеть мои дети, об их будущем, о ночной жизни города, об отношениях в сообществе ЛГБТ. Но Дима – мой сын, и мне придется научиться как-то мириться с его сексуальной ориентацией. Мне и жене нужно собрать как можно больше информации. Дима помогает нам в этом. Он приносит домой брошюры и книжечки для нас. Один раз мы участвовали в собрании, на котором присутствовали родители других детей гомосексуальной ориентации. Быть среди них было очень приятно, многие из их рассказов были до боли знакомы и мне.

Я осознанно стараюсь быть открытым по отношению к Диме и к нашим с ним разговорам на эту тему. Страхи, которые возникают у нас, как у родителей, исчезают как раз благодаря подобным разговорам. Если меня что-то беспокоит, то я сам говорю об этом сыну. Предупреждающий указательный палец здесь не поможет. Я уверен, что откровенный разговор – наилучшее средство. Должен сказать, что именно эти разговоры очень сблизили меня с Димой. Признаюсь, я горжусь тем, как мой сын справился с трудностями.

Только теперь я стал замечать, какое количество шуток и анекдотов придумано про геев и лесбиянок. Эти шутки являются наглядным примером того, как ничтожно мало люди знают о них и об их проблемах. Раньше и я отпускал в их адрес иронично-едкие замечания. Теперь понимаю, насколько обидными могут быть они для людей, ничем не отличающихся от нас. Мое мнение о людях гомосексуальной ориентации изменилось. Произошло это потому, что тема перестала быть для меня абстрактной. Гомосексуальность подошла к нашей семье совсем близко, и я понял, что это не так уж и страшно, как казалось раньше».

ЕЛЕНА, мама: «Достигнув возраста, когда принято встречаться с девушками, мои старшие сыновья довольно быстро нашли себе подружек. Только младший по-прежнему оставался лучшим другом одноклассницы и одноклассника. Я не замечала за ним особого желания найти себе девушку для романтического общения. Во время службы в армии, когда приехал домой в краткосрочный отпуск, он ни разу не встретился с какой-либо девушкой. Даже тогда я не позволила себе тревожиться по поводу его сексуальной ориентации.

После демобилизации сын переехал в другой город. Нашел работу и стал готовиться к поступлению в университет. Он приезжал домой по субботам и в праздничные дни. Он не был откровенен со мной и не считал нужным делиться подробностями своей личной жизни. Тогда это стало меня немного беспокоить. Но я предпочитала объяснять поведение сына тем, что он находится в подвешенном состоянии: служба в армии закончилась, а учёба в университете ещё не началась. В то же время я не могла не почувствовать растущую отчуждённость в наших отношениях. Между мной и сыном росла стена непонимания.

И вот однажды субботним вечером мы сидели с моей близкой подругой и говорили «за жизнь». «Что с твоим младшим сыном?» – спросила она. И я, не задумываясь, ответила: «Если ты имеешь в виду его сексуальные наклонности, я думаю, что он гей». Я поняла вдруг, что больше не нуждаюсь в объяснениях и доказательствах. Я знала правду. Сомнения отпали. Все мои тщательно подавляемые страхи вышли наружу. Я попросила подругу, которая была в доверительных отношениях с младшим сыном, передать ему содержание нашей беседы и сказать, что я хочу услышать правду из его уст.

Он приехал ко мне на следующий же день. «Да, мама. Я давно хотел рассказать тебе об этом, но все время откладывал, потому что боялся причинить тебе боль». Мой мир рухнул в одночасье. Мой муж и отчим сына поддержал меня в трудную минуту. Он был готов приложить все усилия, чтобы восстановить мое душевное равновесие. Я приняла его помощь как должное. Тем не менее, я чувствовала себя самым одиноким че-

ловеком на земле. Одиноким – в своем горе, в своем трауре по разрушенным мечтам и надеждам. Все это сопровождалось чувством собственной вины и стыда. Меня опять, как и после смерти первого мужа, охватило чувство утраты. Теперь никогда не будет свадьбы, которую я мечтала устроить. Никогда не будет самых чудесных в мире внуков от моего любимого мальчика. Вместо этого в голове возникали мрачные картины его будущего: жизнь в одиночестве, одинокая старость; он всегда будет отличаться от своих братьев, окруженных любящими женами и детьми.

Более всего мучила мысль о том, что судьба обошлась со мной жестоко, и я не получила того, что в общем-то мне никто никогда не обещал. Однако по наивности я полагала, что имею на это право. Ощущение досады не покидало меня. И тогда, спустя 17 лет после смерти отца моих сыновей, я вспомнила фразу, которую в те трудные времена произнесла моя подруга: «Кто дал тебе гарантию, что у тебя все и всегда будет хорошо?» И я поняла, что должна поскорее прийти в себя. Несмотря на то, что боль прочно укоренилась в моем сердце, я делала вид, что все в порядке, исправно ходила на работу и занималась делами по дому. Родственники, подруги и коллеги по школе, в которой я работала старшим методистом, не подозревали о моем душевном состоянии. Лишь муж и сыновья были в курсе дела. Самые обычные вопросы друзей и знакомых: «Как дела?», «Что слышно?», «Как дети?» – причиняли мне страдание.

Когда многочисленные родственники и приятельницы проявляли интерес к судьбе моих сыновей, я сжималась от боли. Услышав характерный для нашей маленькой страны вопрос: «Ну, твои сыновья уже обзавелись невестками?» – я рассказывала о старших детях. Когда же дело доходило до младшего сына, отщучивалась: «У него столько поклонниц, что он не знает, кого из них выбрать». Я ненавидела себя за эту ложь, прекрасно понимая, что шила в мешке не утаишь. И со страхом думала о том времени, когда всем станет известно о моей беде.

Все это время я терзалась вопросами: «В чем я ошиблась?», «Связано ли это с тем, что во время беременности я мечтала о рождении дочери?», «Может быть это связано со смертью отца, когда сын был еще совсем маленьким?», «Что я сделала не так и что должна или не должна была сделать?». В тот период я прилагала максимум усилий, чтобы смириться с ситуацией, однако чувство горечи не покидало меня. Единственным утешением было для меня то, что в это время мы очень сблизились с сыном. После того как все было произнесено вслух, он стал часто приезжать ко мне. Он стал откровенен со мной, как это делал в детстве, и был готов ответить на любые мои вопросы, касающиеся его сексуальности и отношений с подругами и друзьями. Мы снова стали во все доверять друг другу».

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Мы надеемся, что данная брошюра помогла вам найти ответы на большинство волнующих вас вопросов. Родители нуждаются в поддержке, уважении, доверии и, конечно, любви со стороны своих детей так же, как и их ЛГБТ-дети. Поэтому родителям нужно внимательно относиться и к себе: к своим переживаниям, чувствам и эмоциям. Важно, чтобы дети от вас узнавали о тех переживаниях, о которых вы готовы сообщить им в связи с их камин-аутом или другими существенными событиями.

Также помните, что вы всегда можете получить психологическую помощь. В Центре информации «ГЕНДЕРДОК-М» работает психолог, к которому вы можете записаться на индивидуальную консультацию. Психологу вы сможете рассказать о том, о чем не решается по каким-то причинам говорить с ребенком, другими членами семьи или с друзьями. В Центре информации «ГЕНДЕРДОК-М» там же несколько раз в год проходят встречи родителей ЛГБТ-детей в рамках группы поддержки.

Больше информации о деятельности центра, его услугах и мероприятиях можно узнать на сайтах gdm.md и egali.md.

Эта брошюра является дополненной и переработанной версией второго издания брошюры «Мой ребенок гомосексуал. Что делать?», вышедшей в 2010 году. Над новой версией работал **Артём Завадовский**, координатор Программы развития сообщества ЛГБТ Центра информации «ГЕНДЕРДОК-М».

Редактор: Алексей Марчков.

Дизайн и вёрстка: Людмила Куликова.

В брошюре использованы фотографии фрагментов из спектакля театра *teatru-spălătorie* «Дорогая Молдова, можно нам поцеловаться совсем чуть-чуть?», поставленного в 2013 году в Кишинёве. Фотограф: **Ната Морару**.

Помимо источников, использованных при подготовке первого издания брошюры, во втором издании была использована информация из следующих публикаций:

1. С. Варламова
«Что происходит с моим ребёнком?»,
Санкт-Петербург, 2013;
2. М. Сабунаева «Внутренняя гомофобия:
Боюсь ли я сам себя?», Санкт-Петербург, 2011;
3. В. Созаев «Мифы и факты о геях, лесбиянках
и бисексуалах», Санкт-Петербург, 2011
4. Д. Исаев, Ф. Кузнецов (Дезертир)
«Мифы и факты о транссексуалах»,
Санкт-Петербург, 2012.

Мы благодарим всех, принявших участие в создании, переводе, редактировании, эмоциональной и информационной поддержке брошюры. Особая благодарность тем, кто поделился своими жизненными историями.

Брошюра напечатана тиражом 1000 экземпляров при финансовой поддержке Фондов открытого общества (Open Society Foundations) в 2015 году.



Контактная информация:

Центр информации «ГЕНДЕРДОК-М»:

Тел: 022 28-88-62, 022 28-88-63

Адрес: ул. Валериу Купча, 72/1, MD-2021, Кишинёв

E-mail: info@gdm.md

Сайты: gdm.md и egali.md

Facebook: facebook.com/gdm.md и facebook.com/egali.md